



KIRCHHEIMER SC

EIN VEREIN. VIELE MÖGLICHKEITEN.

Kurstermine

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00-11:00 Uhr Faszien heike.koelle@kirchheimer-sc.de	09:30-10:30 Uhr Rückenfit petra.mayr@kirchheimer-sc.de		09:00-09:45 Uhr Pilates für alle nathalie@kirchheimer-sc.de		10:00-11:00 Uhr Salsa Mittelstufe stephaniequero@yahoo.de
	18:15-19:15 Uhr PowerStabi fabio@kirchheimer-sc.de		17:00-18:00 Uhr Kinderleichtathletik u8-u12 franzi@ksc-la.de		11:00-12:00 Uhr Salsa Fortgeschrittene stephaniequero@yahoo.de
18:00-19:00 Uhr Athletiktraining Ski clemens.hegels@kirchheimer-sc.de	19:00-20:00 Uhr Hitup heike.koelle@kirchheimer-sc.de		18:00-18:45 Uhr Pilates für alle nathalie@kirchheimer-sc.de		
18:00-19:00 Uhr allg. Fitness-Gymnastik petra.mayr@kirchheimer-sc.de	20:00-20:45 Uhr Pilates für alle nathalie@kirchheimer-sc.de	18:00-19:00 Uhr Step petra.mayr@kirchheimer-sc.de	19:00-19:45 Uhr Ganzkörperworkout nathalie@kirchheimer-sc.de		
19:15-20:15 Uhr Line Dance heidi.voelker-schwiertz@kirchheimer-sc.de	20:00-21:30 Uhr Karate dominik@ksc-karate.de				

Wir bieten weiterhin Live-Training an!

Liebe Mitglieder,

solange wir unseren Sport noch nicht wie gewohnt ausüben können, bieten wir Euch weiterhin fast täglich Live-Trainings an.

Wenn Ihr an einem Kurs teilnehmen wollt, schreibt bitte vorab eine kurze Nachricht an die entsprechende Mail-Adresse, die im Kursplan angegeben ist. Anschließend bekommt Ihr per Mail Euren Zugangslink zum Training.

Den aktuellen Kursplan findet Ihr auch jederzeit auf unserer Webseite (Termine → Live-Training).