

**KSC - Jahresprogramm 2026**



# **KIRCHHEIMER SC**

## **EIN VEREIN. VIELE MÖGLICHKEITEN.**



**Abteilung Ski - und Bergsport**

**Jahresprogramm 2026**

**Dein Berg.  
Dein Sport.  
Dein Shop.**

**Ausrüstung vom Profi.  
Service mit Herz.**



Siriusstraße 2, 85614 Kirchseeon/Eglharting, T: 08091 2424

**SPORT  
GÜRTELER** 

[www.sport-guerteler.de](http://www.sport-guerteler.de)



## Welche Ausbildung passt zu dir?

genua.



**Kaufleute (d/m/w) für  
Büromanagement**

**Kaufleute (d/m/w) für  
IT-Systemmanagement**

**Fachinformatiker\* (d/m/w) für  
Anwendungsentwicklung (FIAn)**

**Fachinformatiker\* (d/m/w)  
für Digitale Vernetzung (FiDN)**

**Duales Studium  
Informatik mit  
Ausbildung zum  
FiSi\*, FIAn\*, FiDN\*  
oder MATSE\***

**Fachinformatiker\*  
(d/m/w) für System-  
integration (FiSi)**

**Mathematisch-technischer  
Softwareentwickler\* (d/m/w)  
(MATSE)**

## Und wer ist genua?

genua entwickelt innovative, zuverlässige sowie marktprägende Produkte und Lösungen. Ob im öffentlichen Sektor, bei Betreibern kritischer Infrastrukturen oder der geheimschutzbetreuten Industrie: Wir liefern Antworten auf die IT-Security-Herausforderungen der Gegenwart und Zukunft.

Diese Expertise spiegelt sich auch in unseren zahlreichen Ausbildungsberufen und Studienmöglichkeiten wider. Von Beginn an erwirbst du bei uns vielseitiges und fundiertes Wissen und bist ein aktiver Teil unseres Teams.

## Interessiert?

Dann sende uns deine Bewerbungsunterlagen über unser Jobportal <https://jobs.genua.de/>

\* Die Formulierung meint nicht die männliche Variante sondern steht für eine geschlechtsneutrale Bezeichnung. Bei genua sind selbstverständlich Menschen egal welchen Geschlechts willkommen. Der Verzicht auf geschlechtsspezifische Differenzierungen im Text dient lediglich der besseren Lesbarkeit

## Noch Fragen?



[www.genua.de/karriere](https://www.genua.de/karriere)

genua GmbH  
Domagkstraße 7  
85551 Kirchheim bei München  
T +49 89 991950-0  
[jobs@genua.de](mailto:jobs@genua.de), [www.genua.de](http://www.genua.de)



**Herausgeber:** Ski- und Bergsportabteilung im Kirchheimer Sportclub e.V.

**Geschäftsstelle:** Kirchheimer Sport-Club e.V.; Florianstraße 24; 85551 Kirchheim

**Öffnungszeiten:** Mittwoch 12 – 13 Uhr; Donnerstag 19 – 21 Uhr; Freitag 11 – 12 Uhr

In den Schulferien ist die Geschäftsstelle geschlossen.

**Kontakt:** Telefon: 089 – 904 43 86; Fax: 089 – 909 37 574  
E-Mail: [info@kirchheimer-sc.de](mailto:info@kirchheimer-sc.de)

**Internetverbindung** Hauptverein: [www.kirchheimer-sc.de](http://www.kirchheimer-sc.de)

**Ski-und Bergsport:** [www.skiberg.kirchheimer-sc.de](http://www.skiberg.kirchheimer-sc.de)

**Inhalte:** Werner Unger Ullmann, Hans Binder, Horst Keiner, Fotos von Mitgliedern  
**Layout / Design:** Horst Kreiner

**Druck:** Fa. Infotex-digital, 82008 Unterhaching, Bahnhofsweg 2  
Tel: 089 3247670 E- Mail: [mail@infotext-digital.de](mailto:mail@infotext-digital.de)

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Trainer, Übungsleiter, Tourenbegleiter	8
Teilnahme an Veranstaltungen der Abteilung Ski- und Bergsport	12
Aus- und Weiterbildung	15
KSC Rennteam	16
Ergebnisse der Landkreisgesamtwertung	20
Der Ski - und Bergsport Basar dient der Nachhaltigkeit	22
KSC – Vereinsskischule	24
Eltern - Kind, Oma/Opa - Enkel, Ski- Kindergarten in Spitzing	27
Skitrainingswoche „Safari“ in France Haute Tarentaise	28
Skifahren wochentags	29
Freestyle	31
Snowboarden beim KSC	32
Mit Skitourenführer Mani Bayer zum Lawinenkurs und auf Skitour	33
Langlauf Treff	34
Schneeschuhtouren	34
Inlineskaten	35
Klettern	38
Training und Abnahme für das Deutsche Sportabzeichen	42
Radtouren und Radwanderungen / Montagsradler	44
Nordic Walken halte Dich fit - mach mit!	48
Tourenübersicht 2026	53
Abschiede	86

## Vorwort

Liebe Ski- und Bergsportfreunde,

am 10. Oktober 1980 wurde die Abteilung, damals noch als Ski- und Kajak-Abteilung, im ganz neuen Merowinger Hof, gegründet. Seit dieser Zeit haben wir sehr viele schöne Stunden gemeinsam verbracht.

Die Abteilung ist auch nicht auf dem damaligen Stand stehen geblieben, sondern hat sich stets weiter entwickelt - Neuem geöffnet, neue Trends erkannt und neue Sportarten in ihr Programm aufgenommen. Gleich ein Jahr nach der Gründung gingen wir gemeinsam mehrmals in die Berge. Nach 3 Jahren wurde die Abteilung in Ski- und Bergsport umbenannt. Skigymnastik war sehr gefragt. Weihnachtsfeiern organisiert. Die Ski- und Bergsport- Nachrichten erschienen.

1982 wurde der erste Skikurs am Leonhardilift in Kreuth angeboten und die erste Kirchheimer Skimeisterschaft am Hirschberg durchgeführt. Kurz darauf hat sich ein Rennteam etabliert. Langlaufausflüge erfreuten sich großer Beliebtheit.

Mitte der 90-er Jahre nahm sich der KSC dem neuen Trend des Snowboardens an. Seither gibt es Snowboard- Kurse. Als das Nordic Walken modern wurde, hatten viele Sportler das Bedürfnis, diese Sportart zu betreiben.

Als in Kirchheim High East gebaut wurde, organisierten die Ski- und Bergsportler sofort und das bis heute, mit großem Zuspruch, Kletterkurse.

Inlineskaten wurde populär. Unser Verein erkannte auch hier die Zeichen der Zeit, bot als Sommertraining für die Skifahrer Inlineskating- Kurse und auch mehrere Jahre Rennen an. Nach der Pandemie wurde Inlinern wieder ein Hit.

Jetzt ist wieder die Zeit für Veränderungen gekommen. Nachdem sich bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung kein Abteilungsleiter mehr finden ließ, muss man wieder einmal neue Wege gehen.

Volleyball, bisher Teil unserer Abteilung, wurde eine eigene Abteilung im KSC.

### **Es ist die Aufteilung in 3 Abteilungen geplant:**

Ski-Rennteam,  
Ski- Breitensport, Skikurse, Klettern und Inlineskating.  
Bergsport, Radeln, Nordic Walken und Sportabzeichen.

Gott sei Dank haben sich hierfür Ehrenamtliche bereit erklärt, diese Abteilungen zu führen. Diese Änderung muss aber noch in einer gemeinsamen Versammlung beschlossen werden. Für die einzelnen Mitglieder wird sich nicht viel ändern.

Betreibt weiter so eifrig Sport im KSC, denn im Verein ist Sport am Schönsten.

Euer Hans Binder



## KSC - Jahresprogramm 2026

	<b>Funktion / Name</b>	<b>Telefon</b>	<b>Mailadresse</b>
	<b>Abteilungsleiter</b> Hans Binder kommissarisch bis zur Aufteilung	089/903 78 55	hans.binder@t-online.de
	<b>Schatzmeister</b> Uwe Messing	089/89041596	messaging.ksc-sba@gmx.de
	<b>Schriftführerin</b> Johanna Steger	0172/8189056	Johanna.Steger@gmx.de
<b>Ski Rennteam</b>			
	<b>Skisport</b> Ulf Warschat	0172/9107495	u.war@gmx.de
<b>Ski- Breitensport, Snowboard, Kurse, Inline, Klettern</b>			
	<b>Skischulleiter</b> Thomas Binder	0176 80763330	binder.t.p@gmx.de
	<b>Inline</b> Kathrin Schubert	0172/9538559	katmax2013@gmail.com
	<b>Klettern</b> Aleksandra Kolemanov	0151/44953608	klettern@kirchheimer-sc.de
<b>Bergsport, Radeln, Nordic Walking, Sportabzeichen</b>			
	<b>Abt. Leiter</b> Joachim Franke	0151/25/9742288	joachimfranke@gmail.com
	Helga Peters Stellvertretung	089/9034666	hppeters02@gmail.de

## KSC - Jahresprogramm 2026

	<b>Bergsport</b> Werner Unger -Ullmann	089/903 08 05	wuu.frischerschwung@gmx.de
<b>Radeln</b>			
	Horst Kreiner	089/9035666	h.kreiner@hkgk.de
<b>Nordic Walken</b>			
	Hans Binder	089/903 78 55	hans.binder@t-online.de



*Mehringer*  
Goldschmiedemeister  
Schmuck • Uhren

85551 Kirchheim  
Heimstettner Str. 4a  
Tel. 089 / 903 58 48

Mo – Fr  
09.00 – 12.00 Uhr  
14.30 – 18.00 Uhr

Samstag nur nach  
Vereinbarung

Mittwoch geschlossen



ELAINE FIRENZE



CAPOLAVORO  
PURE ELEGANCE. PURE STYLE.

CITIZEN  
BETTER STARTS NOW



TISSOT  
SWISS WATCHES SINCE 1853



VIVENTY  
STERLING SILVER

## KSC - Jahresprogramm 2026

### Trainer, Übungsleiter, Tourenbegleiter

#### Rennteam

Gindert	Thomas	0171 1207911	thomas.gindert@t-online.de
Hegels	Hendrik	089/959 94 881	hendrik_hegels@web.de
Hegels	Marlis	0160 95451567	marlis_hegels_ksc@web.de
Hegels	Clemens	0151 53926674	clemens_hegels@web.de
Heuwieser	Markus	0176/83581421	heuwieserm@web.de
Langschwert	Anna	0176/43787203	alangschwert@gmail.com
Magnus	Philipp	01520/1943958	philipp.magnus@online.de
Neumann	Vicy		neumann.victoria@kabelmail.de
Warschat	Ulf	0172/9107495	u.war@gmx.de
Warschat	Marc	01525/13843302	mwar1612@gmx.de
Warschat	Daria	01520/9875738	coralie.war@gmail.com
Sturhan	Nils	01517/2485467	

#### Skikurse, Snowboard

Binder	Thomas	0176/80763330	binder.t.p@gmx.de
Binder	Hans	089/9037855	hans.binder@t-online.de

#### Inlineskating

Kathrin	Schubert	0172/9338559	katmax2013@gmail.com
---------	----------	--------------	----------------------

#### Klettern

Hausladen	Luis	01523/7768687	Luis.hausladen@gmail.com
Finkenzeler	Adrian		
Dittl	Linn		
Schreiner	Jonas		

#### Tourenbegleiter

Bluhm	Bernd	08106/219650	bluhm-zorneding@arcor.de
Peters	Helga	089/9034666	hppetters02@gmail.com
Schwiertz	Christian	089/904 69 032	chr.sz.01@gmail.com
Unger-Ullmann	Werner	089/9030805	wuu.frischerschwung@gmx.de
Weindl	Karola	0162/7745808	karola.weindl@gmx.de
Wust	Rita	089/9037050	rwust@gmx.de

#### Montagsradler

Beer	Michael	0163/1782644	michael.beer.heim@gmail.com
Binder	Hans	089/9037855	hans.binder@t-online.de
Jobst	Manfred	089/903 76 08	jobstmanfred@web.de
Kreiner	Horst	089/9035666	h.kreiner@hkgk.de
Schrader	Heinz	01761/5611708	heinz.schrader@t-online.de

#### Nordik Walking

Binder	Hans	089/9037855	hans.binder@t-online.de
Völker-Schwiertz	Heidi	089/904 69 032	h.v-s@gmx.de

#### Langlauf

Polotzek	Georg	089 903 63 93	georgpolotzek@web.de
----------	-------	---------------	----------------------

#### Sportabzeichen

Wolpert	Eva Maria	08121/9073282	EvaMaria.Wolpert@gmx.de
---------	-----------	---------------	-------------------------



Vorstandschaft des Kirchheimer SC

**Kernvorstand: Petra Mayr, Dominik Feldmann, Ludwig Boche**

**erweiterter Vorstand:**

**Dunja Knauf, Manuel Fischer, Ulf Warschat, Günter Zimmermann**

Als KSC Mitglied hat man viele Möglichkeiten, Sport zu betreiben

**Abteilungen und deren Leiter und Ansprechpartner**

**Badminton:**

Lutz Preisker 0176/23240243 badminton@kirchheimer-sc.de

**Fußball:**

Christian Boche 0173/8667022 fussball@kirchheimer-sc.de

**Gymnastik & Fitness:**

Heike Rahe-Kirchner gymnastik@kirchheimer-sc.de

**Handball:**

Irmgard.Heck 0179/6693320 handball@kirchheimer-sc.de

**Karate:**

Dominik Trenz 089/9035744 dominik@ksc-karate.de

**Kinderturnen:**

Kerstin Dell 0170/5050660 kinderturnen@kirchheimer-sc.de

**Leichtathletik:**

Lena Feldmann leichtathletik@kirchheimer-sc.de

**Ski- und Bergsport:** kommissarisch

Hans Binder 089/9037855 skiberg@kirchheimer-sc.de

**Stockschützen:**

Toni Nitzl 0171/7551828

**Tanzsport:**

Klaus Richterich 089/9033982 Tanzsport@kirchheimer-sc.de

**Volleyball:**

Jens Burmann 0170/5352762 volleyball@kirchheimer-sc.de



# C+R HYDRAULICS



**Helfen ist unsere Leidenschaft:**  
Leidenschaftlich, zuverlässig und kompetent.

- ✓ 24-Stunden Notrufservice
- ✓ Abschleppdienst (PKW – LKW – BUS)
- ✓ Bergungsdienst (PKW – LKW – BUS)
- ✓ Professionelle Pannenhilfe
- ✓ Sicherstellung & Verwahrung (PKW – LKW)
- ✓ Fahrzeugüberführungen (In- & Ausland)
- ✓ Autovermietung



**Service: 089 94 00 77 64**

### **Unsere Standorte**



**Benzstr. 1c  
85551 Kirchheim**



**Hauptstr. 26  
85445 Oberding**



**info@abschleppdienst-bitsch.de**



**www.abschleppdienst-bitsch.de**

## **KSC - Jahresprogramm 2026**

### **Wie werde ich Mitglied im Verein?**

Als Mitglied des KSC kannst Du das sportliche Angebot in 12 Abteilungen nutzen.

**Onlineanträge findet Ihr unter**

<https://kirchheimer-sc.de/Verein/mitglied-werden/>

### **Mitgliedsbeiträge**

Aufnahmegebühr einmalig pro Person 20,00 € \*

Grundbeitrag / Jahr bis 8 Jahre 100,00 € \*\*\*

ab 9 - 17 Jahre 90,00 € \*\*\*

Erwachsene 150,00 € \*\*\*

Studenten, Rentner, Arbeitslose, 120,00 € \*\*\*,

Bürgergeld-Empfänger, Azubis, Schüler 120,00 €

\*\*\* ohne Lastschriftverfahren pro Rechnung

zugl. 5,00 €

Zusatzbeiträge für Leichtathletik, Handball, Fußball, Skirennteam u. Fitness

Kursgebühren für Kletterkurse, Skikurse und spezielle Gymnastikkurse



zurBank.de

**26.000 Mitglieder statt Egonummer.**

**Morgen kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

**Teil von etwas Großem sein!**

**Gemeinsam etwas bewegen!**  
Als Gemeinschaft mit über 26.000 Mitgliedern haben wir großen Einfluss auf unsere Heimat. Werden Sie Mitglied und wir engagieren uns zusammen für soziale Projekte in der Region.

**VR Bank München Land eG**





### Teilnahme an Veranstaltungen der Abteilung Ski- und Bergsport

Die Veranstaltungen der Abteilung Ski- und Bergsport sind Gemeinschaftsveranstaltungen. Jeder Teilnehmer an den Veranstaltungen muss Mitglied in einer Abteilung des Kirchheimer Sportclubs e.V. sein. Die Teilnahme an den Veranstaltungen geschieht auf eigene Gefahr. Gäste können mit Einverständnis des jeweiligen Ansprechpartners/Tourenbegleiters ebenfalls teilnehmen, sofern für **€ 6,00** eine Tagesteilnehmerkarte als Versicherungsschutz erworben wird. An Mehrtagesfahrten dürfen keine Gäste teilnehmen.

Bei Mehrtagesfahrten kann eine Anmeldegebühr/Anzahlung erhoben werden, die vom Tourenbegleiter sowohl nach der Höhe als auch nach dem Zahlungszeitpunkt festzusetzen ist. Durch die Zahlung ist die Anmeldung rechtlich bindend. Sollten aufgrund von Absagen nach diesem Zeitpunkt Storno- oder andere Gebühren/Kosten anfallen, so gehen diese zu Lasten des Teilnehmers.

Die Teilnehmer an Veranstaltungen verzichten auf die Geltendmachung von Schadenersatzansprüchen jeglicher Art gegenüber dem jeweiligen Ansprechpartner/Tourenbegleiter, gegenüber anderen Teilnehmern, gegenüber den Mitgliedern der Abteilungsleitung und dem Kirchheimer Sportclub e.V., soweit entstandene Schäden nicht durch bestehende Versicherungen abgedeckt sind.

Teilnehmer können vom Tourenbegleiter ausgeschlossen werden, wenn deren Leistungsgrad nicht bekannt ist oder für die geplante Tour möglicherweise nicht ausreicht, keine Anmeldung vorliegt oder die Ausrüstung den Anforderungen der Tour nicht entspricht.

Die Touren beginnen am Ausgangspunkt und enden am Endpunkt. Hin- und Rückfahrt sind nicht Teil der Tour. Änderungen bezüglich Gipfel, Auf- und Abstieg sind möglich. Um die anfallenden Kosten bei den sportlichen Veranstaltungen abzudecken, ist eine Anzahl von acht Personen anzustreben. Die Mindestanzahl beträgt jedoch fünf Teilnehmer. Ausnahmen bedürfen der Zustimmung der Abteilungsleitung.

Für Mehrtagestouren wird ein Unkostenbeitrag in Höhe von bis zu 3 €/Tag vom Tourenführer erhoben.

### Anmeldung und Fahrt

Die Anmeldung beim Tourenbegleiter soll gemäß den Angaben im Jahresprogramm erfolgen. Fehlt eine solche Information, so wird empfohlen, sich etwa eine Woche vor der Veranstaltung beim Tourenbegleiter zu melden. Tourenziele werden im Allgemeinen mit den vereinseigenen Bussen angefahren. Die Anmeldung beinhaltet keinen Rechtsanspruch auf einen Platz im Bus. Entsprechend der Reihenfolge der Anmeldungen wird versucht, die Vergabe der Busplätze optimal zu gestalten.

## **KSC - Jahresprogramm 2026**

Die zu zahlende Mindestpauschale beträgt **€ 15,00 je 50 km**. Bei fünf oder mehr Mitfahrern ist also ein Satz von **€ 4,00 pro 50 km** und Teilnehmer zu bezahlen. Dazu kommen noch die anteiligen Kosten für Maut, Autobahngebühr, Parken etc. Der Busfahrer ist freigestellt.

Kinder und Jugendliche zahlen **€ 1,00** je angefangene 50 km und Person. Der Fahrer legt die Abrechnung incl. der eingenommenen Fahrgelder dem zuständigen Sportwart zur Gegenzeichnung vor.

Wird ein Teilnehmer von einem anderen Teilnehmer in dessen privatem PKW mitgenommen, so hat er sich gemäß der Busregelung anteilig an den Fahrtkosten zu beteiligen. Dazu kommen noch anteilig die Ausgaben für Maut, Autobahngebühr, Parken etc. Bei kurzfristigen Absagen ist der Betrag trotzdem zu bezahlen - es entstehen ja auch Kosten.

### **Versicherungsschutz**

Da der Kirchheimer SC Mitglied des Bayerischen Landessportverbands ist, sind alle Teilnehmer an den KSC- Veranstaltungen durch die Versicherungsverträge des BLSV gegen folgende Risiken versichert: Unfall, Haftpflicht, Umwelt-Haftpflicht, Vermögensschaden-Haftpflicht, Vertrauensschaden, Rechtsschutz, Krankheit. Einzelheiten können der Homepage des BLSV unter der Adresse Versicherungen für Vereine entnommen werden. Sollte das private Risikoprofil nicht ganz von der BLSV-Versicherung abgedeckt werden, wäre der Abschluss einer privaten Auslandsreise-KV zu prüfen. Für Mehrtagesfahrten wird eine Reiserücktrittsversicherung empfohlen.

### **Tipps und Hinweise für Wanderungen**

Auch bei einfachen Wanderungen ist Schuhwerk mit Profilsohle erforderlich, es kann auch einmal rutschig oder steinig sein. Knöchelhohe Schuhe schützen vor Umknicken und Verletzungen. Im Auto sind leichte Schuhe bequemer und schonen den Bus.

Ein leichter Rucksack mit Regenschutz, Sonnenhut/- kappe, ausreichend Getränke und zumindest ein kleiner Snack als Notration sollte immer dabei sein. Stöcke sind sowohl beim Auf- als auch beim Abstieg hilfreich und entlasten die Knie. Außerdem wird auch die Arm- und Oberkörpermuskulatur trainiert. Gesundheitliche Probleme (z.B. Diabetes) sollten dem Tourenführer mitgeteilt werden.

### **Leihgeräte**

Der KSC hat einige Ausrüstungsgegenstände, die man sich gegen eine geringe Gebühr ausleihen kann.

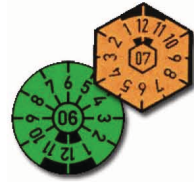
Schneeschuhe, Shortcarver, Langlaufski, Snowboards, Kinderski, Stöcke, Skischuhe, Skihelme, Lawinenrucksack, Lawinensuchgeräte, Kletterseile, Klettergurte, Klettersteigsets, Kletterhelme, Steigeisen, Pickel. Nordic Walking Stöcke.

**Kontakt: Hans Binder [hans.binder@t-online.de](mailto:hans.binder@t-online.de)**

## Ihr freundlicher Betrieb für SERVICE rund ums Auto!

### unsere Leistungen:

Inspektion  
Wartung  
Klimaservice  
Täglich TÜV und AU-Service  
Reparaturen aller Fahrzeugmarken  
Mobilitätsgarantie  
Hol- und Bringservice bis 15 km (nach Absprache auch mehr)  
u.v.a.



### KFZ Meisterbetrieb König GmbH

Henschelring 2  
85551 Kirchheim  
Fon: 089 903 60 54  
Fax: 089 903 60 83  
<http://www.vw-audi-koenig.de>



### Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag: 07:30 - 17:30  
Freitag: 07:30 - 14:30  
Samstag: geschlossen





**Übungsleiter, Trainer,  
Begleiter: für Ski- Alpin,  
Langlauf, Snowboard,  
Klettern, Inline, Gymnastik,  
Touren, Nordic Walking,  
organisatorische Unterstützer**

## **WIR BRAUCHEN DICH !!!**

Der Kirchheimer Sportclub legt großen Wert auf gute Aus- und ständige Weiterbildung der Trainer und Übungsleiter. Sie müssen immer auf neuestem Stand der Techniken und Methoden sein und das optimale Wissen besitzen, um unsere Mitglieder fachgerecht betreuen zu können. Nur so sind die gesteckten Ziele an Fitness und guten Leistungen verbunden mit Spaß und Freude am Sport individuell und in der Gemeinschaft zu erreichen. Wir bereiten Interessierte vor und unterstützen sie bei ihrer Ausbildung zum Übungsleiter für: Ski Alpin, Langlauf, Snowboard, Nordic Walking, Wandern, Inline, Klettern. Auch allgemein.bildende Kurse, wie Erste Hilfe werden jedes Jahr angeboten. Außerdem ist Verantwortung zu übernehmen ein Beitrag zur Persönlichkeitsbildung

### **Wie werde ich Übungsleiter?**

- Ich bin guter Sportler einer Disziplin (z. B. Ski o. Snowboard, Klettern)
- Ich habe gerne Umgang mit Menschen und kann auf sie eingehen.
- Ich bin bereit, noch dazuzulernen.
- Ich habe Zeit für eine mehrtägige Ausbildung, die Prüfung ist ab 16 J. Möglich.

**Erste - Hilfe - Kurs:** Es ist uns wichtig, für Notfälle gerüstet zu sein. An den beiden Terminen am 12. und 19. Oktober 2025 nahmen 45 Trainer, Übungsleiter, Ehrenamtliche und Mitglieder teil.

**Bei Interesse melde dich bei: Hans Binder Tel. 903 78 55**



### KSC Rennteam

Wir, das Rennteam des Kirchheimer SC, mit fast 100 aktiven Athleten jeden Alters sind eine tolle Gemeinschaft mit sportlichem Anspruch. Trainingslager organisieren wir in den Herbst-, Weihnachts- und Faschingsferien. Die Saisonvorbereitung findet am Stubaier Gletscher und im Zillertal statt. Das Wochentagstraining findet am Sonnenbichl in Bad Wiessee und für die Jüngsten in Ostin statt. Unsere Sportler starten bei den Landkreis-, Skiverband München- und BSV- Rennen. Den Höhepunkt der Saison bildet immer die Kirchheimer Orts- und Vereinsmeisterschaft sowie dann die Saisonabschlußfeier in Kirchheim. Wir freuen uns sehr über neue sportbegeisterte Mitglieder, Familien, ganz besonders über Verstärkung unserer U8 Gruppe und über organisatorische Unterstützung.

#### **Die Siegerehrung der Kirchheimer Ortsmeister und Saisonabschlussfeier ist immer ein großes Fest.**

In Anwesenheit des Kirchheimer Bürgermeisters Stefan Keck, des KSC Finanzvorstandes Ludwig Boche und der Freestyle Weltcupstarterin Muriel Mohr wurden in großem Rahmen die besten Skisportler der Gemeinde geehrt. Also alle die in der Gemeinde Kirchheim wohnen oder Mitglieder eines Sportvereins in Kirchheim sind.

Kirchheimer Meister wurden diesmal Marc Warschat und Stella Falk. Die Pokale für die besten Nachwuchssportler holten sich Stella Falk und Konstantin Erhardt. Die Familien Wertung gewann die Familie Warschat. (Annett, Daria und Marc).



Marc Warschat, Stella Falk, Konstantin Erhardt, Muriel Mohr, Fam. Warschat

## Trainerteam

Thomas Gindert, Marlis Hegels, Hendrik Hegels, Clemens Hegels, Markus Heuwieser, Anna Langschwert, Marc Warschat, Ulf Warschat, Victoria Neumann, Daria Warschat, Philipp Magnus. und Nils Sturhan.

## Trainingslager

Herbstferien	05.11. - 09.11.2025	Stubai Gletscher
Neujahr	03.01. - 06.01.2026	Steinach am Brenner
Fasching	02.03. – 07.03.2026	Steinach am Brenner

Weitere Tagestrainings finden je nach Schneelage in Tirol und am Sonnenbichl in Bad Wiessee statt. Von Januar bis März trainieren wir wochentags am Christa Kinshofer - Skizentrum- Sonnenbichl, Donnerstag von 19 bis 21 Uhr.

Von Januar bis März nutzten wir Donnerstags von 18 bis 20 Uhr das Trainingsgelände des Christa Kinshofer Skizentrums am Tegernsee und an den Wochenenden trainierten wir in den Skigebieten Tirols

## Sommertraining

In der ersten Sommer Ferienwoche ging es unter der Leitung von Daria Warschat und Nils Sturhan für 20 Athleten ins Sommertrainingslager in Steinach am Brenner, wo Konditionstraining, Ballspiele, Kletterpark, Bergwandern, Schwimmen und natürlich viel Spaß auf dem Programm standen.

An Montagen um 18:00 leitet Nils Sturhan das Konditionstraining am Merowinger Hof.



# **Der Volltreffer** **für eine erfolgreiche Zukunft:**

**Deine Ausbildung bei Leicher Engineering in Kirchheim.**

Wir bei Leicher Engineering sind ein internationales mittelständisches Familienunternehmen.

Wir haben uns spezialisiert auf die Entwicklung, Optimierung und Lieferung von mechanischen Bauteilen und mehrteiligen Baugruppen für anspruchsvolle Kunden, aus vielen unterschiedlichen Branchen.

Unser internationales Netzwerk aus von uns qualifizierten und auditieren Herstellerwerken ermöglicht uns die Auswahl der effizientesten und nachhaltigsten Technologien.

**Zur Verstärkung unseres Teams bilden wir jährlich in folgenden Bereichen aus:**

**Ausbildung zum Kaufmann im Groß- und Außenhandelsmanagement (m/w/d)**

**Ausbildung zum Fachinformatiker Systemintegration (m/w/d)**

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung unter:

**[www.leicher-engineering.de](http://www.leicher-engineering.de)**





Im Landkreis München gibt es einige Vereine, die aktiv Ski Rennsport betreiben und auch in dieser Wintersaison bereits seit Oktober intensiv trainierten. Die diesjährige Rennserie zum Kreiscup des Landkreises München Land beinhaltete einen Riesenslalom in Hopfgarten/Tirol, einen Nachtslalom in Bad Wiessee mit phantastischem Ausblick auf den beleuchteten Tegernsee, beide Rennen wurden vom TSV Oberhaching ausgerichtet. Viel Anklang fand auch das neu eingeführte Format eines Kombinationsrennens aus je einem Durchgang Riesenslalom und einem Slalom, veranstaltet vom TSV Unterhaching in Bad Wiessee. Das letzte Rennen dieser Serie fand einen stimmungsvollen Abschluss mit einem Riesenslalom zur offenen Meisterschaft der Gemeinde Kirchheim, veranstaltet vom Ski Rennteam des Kirchheimer SC.

Bei durchaus noch ordentlichen und winterlichen Bedingungen am 16. März trafen sich 227 Rennläufer aus zehn Vereinen in Hochfügen an der Strecke Pfaffenbühel 3. Dank vieler fleißiger Helfer war der Kurs mit 27 Toren schnell gesteckt und das Rennen konnte pünktlich um 10:00 Uhr gestartet werden. In den unterschiedlichen Altersklassen, vom jüngsten Jahrgang 2015/16 bis zu den Herren 71, rangen die Sportler begeistert um Bestzeiten. Abgerundet wurde der Tag mit einer stimmungsvollen Siegerehrung und der Ehrung der Gesamtsieger des Kreiscups. Die Pokale bei den Schülern der Klassen U8 bis U14 gingen dieses Jahr an Theresa Eckel und Jonas Schmied, beide vom Ski Team Oberhaching. Die Pokale für die Jugendlichen in den Klassen U16 bis U21 durften diesmal Emily Trapp und Dominik Winter, beide von den Munich Youngsters mit nach Hause nehmen.



**Ergebnisse der Landkreisgesamtwertung**

U 8w:	2. Reese Grundmann
U 8m:	9. Hardy Kröniger, 12. Frederic Scheppe, 16. Simon Brunold
U 10w:	4. Lily Kröniger, 5. Lisa Vanoni,
U 10m:	7. Linus Stainer, 6. Pit Brand, 17. Noah Nikolic
U 12w:	7. Laura Kostelezky, 9. Anni Brand, 14. Amelie Korte, 17. Antonia Richter, 20. Eva Karas,
U 12m:	10. Leonardo Vanoni, 11. Jaimie Grundmann, 13. Konstantin Erhardt, 25. Paul Seiel, 18. Maxi Schweickal, 19. Moritz Minderlein
U 14w:	5. Stella Falk, 6. Carolin Merkle, 7. Simona Gratwohl, 8. Pauline Stainer, 9. Antonia Brunold, 16. Nicole Schödel, u. Josi Schiller, 21. Lili Kolemanov, 22. Alexandra Richter,
U 14m:	7. Kilian Wendland, 10. Max Merkle, 12. Simon Theil, 16. Vasko Kolemanov, 17. Nico Dahmen, 25. Paul Wachter, 25. Antoine Seidl
U 16w:	3. Antonia Wildner, 5. Florentina Schimmelmänn, 7. Maya Brand, 11. Alexandra Schupp,
U 16m:	6. Moritz Minderlein, 8. Ludwig Stömmmer, 13. Valentin Stainer, 15. Paul Stömmmer, 19. Julian Kostelezky
U 18w/m:	2. Nils Sturhan, 6. Nikolai Purwins,
U 21m:	5. Lina Sturhan
U 22 w:	1. Daria Warschat, 2. Marlis Hegels
U 22m:	2. Philipp Magnus, 5. Mac Warschat
D/H 31 :	1. Lisa Königer, 2. Thomas Gindert
D 41:	1. Charlotte Karas,
H 41:	2. Brenden Königer, 5. Jörg Kostelezky, 6. Stefan Kemmer, 7. Christoph Theil, 9. Steve Grundmann, 10. Michael Brand, 13. Harald Schweickel, 19. Hendrik Scheppe, 20. Josko Nikolic
D/H 51:	2. Annett Warschat, 2. Klaus Merkle 6. Michael Germer, 12. Uli Damen,
H 71:	1. Hans Binder

**Jaeger Ausbau**  
Pläne werden Wirklichkeit



## KSC - Jahresprogramm 2026

### Rennen Kreis Cup:

Sa.10.01.2026 TSV Oberhaching

Hopfgarten

Fr. 23.01.2026 Nachtslalom

Sonnenbichl / Wiessee

So. 25.01.2026 Kombi Cup SL/RS

Sonnenbichl / Wiessee

So. 08.03.2026 Kirchheimer Skimeisterschaft

Pfaffenbüel/Hochfügen

29.03.2026 Skicross

Kühtai

15.03.2026 Regiocup Finale

Kühtai

Die Termine für SVM und DSV Rennen findet ihr online in der Vereinslogistik.

**Albert Betz**



Kfz-Meisterbetrieb

Erdinger Straße 10  
85551 Kirchheim  
Telefon 0 89 / 90 93 64 - 11  
Telefax 0 89 / 90 93 64 - 12  
kfzbetz@googlemail.com

**WELT VON  
MORGEN  
BAUEN?**



**Jetzt bewerben!**



**BRANDSTÄTTER**  
Feinwerktechnik

**Dein Karrierestart  
in der Präzisions-Liga.**

**Zerspanungsmechaniker  
(m/w/d)**

**Industriekaufmann/-frau  
(m/w/d)**

### Der Ski - und Bergsport Basar dient der Nachhaltigkeit

Den Skibasar veranstaltet der KSC schon seit 40 Jahren. Zuerst im Merowinger Hof, dann im Gasthof Neuwirt, später in der Martin - Luther - Schule seit schon vielen Jahren in der GMS in der Heimstettener Str. Nun hoffen wir, im nächsten Jahr den Bürgersaal nutzen zu können. Für seine gut erhaltene Winterausrüstung noch ein bisschen Geld zu bekommen und nicht wegzuerwerfen, ist **nachhaltig**. Sich günstig mit Winterausrüstung zu versorgen, hilft besonders den Familien und ist ebenfalls **nachhaltig!!!**

An- und Verkauf von Alpin-Ski, Schuhe, Stöcke, Helme, Protektoren, Langlauf- und Snow-boardausrüstung, Sportbekleidung, Winterkleidung, Schlitten, Schlittschuhe, Inlineskates.

**Ansprechpartnerin: Anja Sturhan**      Mail: [kscskibasaroutlook.de](mailto:kscskibasaroutlook.de)

Registrierung unter [www.sites.google.com/view/basar](http://www.sites.google.com/view/basar),

Kontakt bei Fragen [kscskibasaroutlook.de](mailto:kscskibasaroutlook.de)

**Kursanmeldung:** Es gibt einen Stand für Info u. Anmeldung zu den Ski-u. Snowboardkursen.





## SKISPORT – DIE PERFEKTE ENTWICKLUNGSMÖGLICHKEIT FÜR KINDER

### SKISPORT ENTWICKELT OPTIMAL MOTORISCHE FÄHIGKEITEN

Der Skisport bietet im Sommer und Winter in der Natur vielseitige Bewegungsmöglichkeiten und ermöglicht gemeinschaftliche Erlebnisse in der Trainingsgruppe. Kinder und Jugendliche erweitern im Schnee- und Athletiktraining ihre Bewegungserfahrungen und verbessern ihre motorischen Fähigkeiten.



### SKISPORT IST NATURERLEBNIS



Im Skisport spüren Kinder und Jugendliche die ursprüngliche Kraft der Natur und lassen sich auf neue Herausforderungen ein. Die Magie des Schnees - das weiße, glitzernde, die verschneiten Berge ist der richtige Ausgleich für langes Sitzen in der Schule und viele Stunden Bildschirmzeit.

### SKIENNSPORT IST TEIL DER PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Im Skirennsport sammeln Kinder und Jugendliche täglich neue Bewegungserfahrungen, Lernerfolge und spüren die Faszination der Geschwindigkeit. Sie erleben Emotionen und lernen den Umgang mit Erfolg und Niederlagen, die das Selbstbewusstsein und die Persönlichkeitsentwicklung jedes Einzelnen stärken.



### SKISPORT IST GEMEINSCHAFT



Skisport fördert den Zusammenhalt in der Trainingsgruppe – gemeinsame Trainingscamps, gegenseitige Unterstützung an Trainings- und Wettkampftagen sowie Gruppenergebnisse in der Natur. Gemeinsame, generationenübergreifende Interessen und Erlebnisse im Skisport schaffen eine positive Lebenseinstellung, Freundschaften und Verbindungen fürs Leben.

### SKIENNSPORT PRÄGT UND VERBINDET

#### WUSSTET IHR EIGENTLICH, DASS ...

- ... Wintersport das Herz-Kreislauf- und Immunsystem stärkt sowie die psychische Gesundheit fördert
- ... Vereins- und Gruppenfahrten bei gemeinschaftlicher Anreise eine der effizientesten Formen des Wintersports sind
- ... ein Flug nach New York und zurück genauso viel Energie verbraucht wie ca. 4000 Skitage
- ... Schnee aus technischer Beschneigung rein aus Luft und Wasser besteht, dieses aber mit der Schneeschemelze fast vollständig in den Wasserkreislauf zurückgelangt
- ... in vielen unserer Trainings- und Wettkampforten die Pistenfahrzeuge synthetischen Kraftstoff benutzen, der aus Altfetten und Abfallstoffen hergestellt wird und die Treibhausgasemission um bis zu 90% reduziert
- ... schneebedeckte Flächen die Natur, Pflanzen und Lebensräume von Tieren schützen können



Fotos: © DSV, Michael Mayer & Mirja Geh



### KSC – Vereinsskischule

#### **Der nächste Winter kommt bestimmt**

#### **KSC Ski- und Snowboard Kurse – alle freuen sich schon darauf!**

Auch in diesem Winter geht es wieder ab auf die Piste! Egal, ob du noch nie auf Skiern gestanden hast, deine Kurven perfektionieren oder dich auf die Rennsaison vorbereiten möchtest – hier hast Du die Möglichkeit. Bei ausreichendem Interesse wird auch wieder begleitetes Fahren angeboten. Exklusiv für alle KSC-Mitglieder und die es werden möchten, bieten wir maßgeschneiderte Ski- & Snowboard Kurse in den bayerischen Alpen und den nahe gelegenen österreichischen Bergen an. Je nach Wetter- und Schneelage geht's bequem mit dem Reisebus ins Skigebiet. Für die selbst mitgebrachte Brotzeit bauen wir mittags vor dem Bus Bänke auf. Natürlich freuen sich die jungen Sportler auf Anfeuerung durch Eltern, Großeltern, Geschwister und Freunde.

#### **Termine:**

Weihnachtsferien: Samstag 27.12. bis Dienstag 30.12. 2025 /4 Tage

Faschings Ferien: Aschermittwoch 18.02. - Freitag 20.02.26 /3 Tage

Es besteht wieder Mitfahrgelegenheit.

4 Tage 170 € Erw. 180 €, 3 Tage 135 € Erw. 145 €



Wir wollen Spaß und Freude an unserem Sport vermitteln

## KSC - Jahresprogramm 2026

Wir haben auch einige Ausrüstungsgegenstände zu verleihen. Ski, Stöcke, Schuhe, Helme, Snowboards, Schneeschuhe.

**Anmeldung und Beratung:** Beim Skibasar am 24. und 25. 2025 Oktober in der GMS Kirchheim. Weitere Informationen und die Anmeldung findest du auf der KSC- Seite: **Ski & Bergsport/Skischule** oder unter <http://www.skikurse.i24.cc>

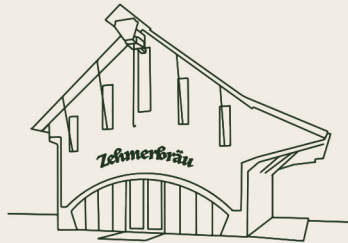


Abschlussrennen  
neben der Speckalm  
am Sudelfeld

Weihnachten in Leng-  
gries, Brotzeit am Bus



In der letzten Saison begannen wir die Weihnachtskurse in Spitzing. Wir setzten sie dann am Sudelfeld fort, wo auch am letzten Kurstag neben der Speckalm das Abschlussrennen unter dem begeisterten Beifall vieler Eltern stattfand.



# Zehmerbräu

## Brauereiausschank:

Erlesene Biere & feine Speisen

Donnerstag 17.00 Uhr - 23.00 Uhr

Freitag 17.00 Uhr - 24.00 Uhr

Samstag 17.00 Uhr - 24.00 Uhr

## Bierverkauf:

Mittwoch 15.00 Uhr - 19.00 Uhr

Samstag 10.00 Uhr - 14.00 Uhr

Dorfstraße 4  
85551 Kirchheim

## KSC - Jahresprogramm 2026

### Eltern - Kind, Oma/Opa - Enkel, Ski- Kindergarten in Spitzing

Talente sollen im Vorschulalter mit Sicherheit, Spaß und Methode in der Gruppe geländegängig Skilaufen, Gleiten, Fahren, Kanten und Kurven lernen. Dies ist die Basis für alle Schneesportarten, z. B. Alpin, Langlauf, Snowboard, Carving, Freeride, Freestyle, Ski Cross oder andere künftige Leistungsformen. Methode und „Ski ein Kinderspiel“+„Der direkte Weg zum Kurvenfahren“ über natürliche u. künstliche Inhalte: Geländeformen!

Anmerkung: Keine Pflugmodelle! Lift und Fahren auf der Piste nur für „Spitzenkantenzwerge“ mit Erfahrung vom Vorjahr, ab Dienstag oder Mittwoch!  
DSV Skitty - Youngster - Test mit Geländegarten- und Stangen-Parcours!

**Wann:** So. 11. bis Fr. 17.1.2026

**Wo:** Spitzing, Sportalm des ESV Neuaubing (Selbstversorgung) trotzdem sehr gemütlich und komfortabel. Es wird gemeinsam gekocht.

**Kosten:** 1. Kind 250 € 2. Kind 230 €

**Interessiert – dann Programm anfordern unter**

[hans.binder@t-online.de](mailto:hans.binder@t-online.de) Tel.089 9037855

oder [speckbacher@t-online.de](mailto:speckbacher@t-online.de).



**WIR TUN ALLES  
FÜR EIN GESUNDES  
KINDERLACHEN**

Moderne  
Kieferorthopädie mit  
neuesten Materialien  
und Methoden.  
Für die glückliche  
Zukunft Ihrer Kinder.



Unser Aschheimer  
Kompetenz-Team  
mit Dr. Ursula Hienz  
freuen sich  
auf Ihren Besuch.

DR. DIPSCHÉ & KOLLEGEN

KIEFERORTHOPÄDIE

Dorfstraße 1 · 85609 Aschheim

Tel. 089/ 99 88 78 80 · [www.kfo-dipsche-aschheim.de](http://www.kfo-dipsche-aschheim.de)



### Skitrainingswoche „Safari“ in France Haute Tarentaise

Verbesserung des Fahrkönnens in jedem Gelände für Mitglieder in Skivereinen.

Auskunft: Katharina Will [skisafari-fr@web.de](mailto:skisafari-fr@web.de), Tel. 089 18928476,  
oder beim Kirchheimer SC [hans.binder@t-online.de](mailto:hans.binder@t-online.de), Tel. 089/9037855

**Termin: So 08.03.2026 – So 15.03.2026**

Veranstalter Skiverband München, Ausrichter ESV München Neuaubing, DSV Skischule  
Lehrgangsleiter Schorsch Speckbacher, Skigebiete Les Arcs, Lac de Tignes, Val d'Isère,  
La Rosière, Ste. Foye (Pendelbus)

**Leistungen** Omnibusfahrt München – Ste.  
Foye, Transferfahrten in die Skigebiete,  
Trainer(Guide) 7 x Halbpension im Hotel Le  
Monal, Appartement 2 Betten Dusche / WC  
Einbettzimmer vereinzelt möglich Hotel  
Hotel Le Monal, F-73640 Sainte-Foy-  
Tarentaise, **Gesamtpreis 1.285 €**

Einzelzimmer-Zuschlag 210 €, wird vor Ort  
bezahlt. Teilnehmer: Mitglieder in einem  
Skiverein, die bei jedem Wetter u. Schnee  
gerne skifahren und dazulernen wollen



**Skiwochenende in der Schweiz Lenzerheide/Tiefencastel/Davos**

Termin: Freitag 20.3. bis Sonntag 22.3.2026

Fahrt mit Reisebus, Transfer, 2 x Halbpension im Hotel Albula in  
Tiefencastel Preis 360 € zuzügl. Lift.

Free Riden abseits mit Bundesausbilder Peter Preuss ist möglich.

**Interessiert – dann Programm anfordern unter**  
[hans.binder@t-online.de](mailto:hans.binder@t-online.de) Tel. 089/9037855 oder  
[speckbacher@t-online.de](mailto:speckbacher@t-online.de)





### Skifahren wochentags

Skifahren muss nicht immer teuer sein. Wir nützen Wochentage bei schönem Wetter und günstigen Preisen und Angeboten, wie Men's - oder Ladies' Day. Wir fahren in kleinen Gruppen, kehren gemeinsam ein. Am Ende des Tages gönnen wir uns auch noch einen Apreski - Kaffee oder ???

In der letzten Saison haben wir die Bayerischen Skigebiete zu Tagespässen zum Preis von 36,- Euro bei besten Wetter- und Pistenbedingungen genossen.

Wer sich an Wochentagen frei nehmen kann oder schon nicht mehr arbeiten muss und Interesse hat, dabei zu sein, hinterlegt bei uns seine Mailadresse. Wenn das Wetter und die Bedingungen passen, werdet ihr per Mail über den Termin und das Ziel, sowie die Liftkosten informiert. Darauf kann man sich verbindlich anmeldend, wenn noch Platz ist. Es wird mit KSC Kleinbussen jeweils dienstags, mittwochs oder donnerstags gefahren.

**Auskunft und Anmeldung bis jeweils 3 Tage vor der Fahrt  
bei Hans Binder Tel. 089/903 7855 Mail: [hans.binder@t-online.de](mailto:hans.binder@t-online.de)**





**NEU**  
**3. BAUABSCHNITT**

## KIRCHHEIM

WOHNEN AM ORTSPARK



Vorstellung des Illustrators

NACHHALTIG. WERTBESTÄNDIG. ZUKUNFTSSICHER.

## Grüner Wohnen vor den Toren der Stadt

Attraktive 1- bis 5-Zimmer-  
Eigentumswohnungen  
von 36 m<sup>2</sup> bis 113 m<sup>2</sup> Wfl.  
mit Geothermie-Fernwärme



INFORMATION  
089-65 12 85 44

[WWW.GRUENER-WOHNEN-KIRCHHEIM.DE](http://WWW.GRUENER-WOHNEN-KIRCHHEIM.DE)

## KSC - Jahresprogramm 2026

### Freestyle

Geschwindigkeit, Nervenkitzel und Adrenalin – auf Skiern!

#### Muriel Mohr - vielleicht die erste Olympiateilnehmerin des KSC

Grandios startete Muriel letztes Jahr in ihre erste Weltcupssaison. Zwei Podiumsplätze, jeweils Platz 3 in Chur/Schweiz und Klagenfurt/ Kärnten überraschte die internationale Konkurrenz. Es folgten mehrere Top-Ten Plätze, das ergab in der Gesamtwertung Rang 8.

Beim Weltcupfinale im schweizerischen St. Moritz im Big - Air- Bewerb. In dieser Disziplin zeigen die Ski-Freestyler in einem Sprung von einer riesigen Schanze, auf die sie zum Teil rückwärts mit 60 kmh zufahren, verschiedene Figuren. In einem Trainingssprung zog sich Muriel einen Kreuzbandriss im linken Bein zu. Sie wurde operiert, es folgte Reha und Krafttraining. In Kürze geht es wieder in den Schnee. Muriel ist zuversichtlich, dass sie wieder an ihre alte Stärke anknüpfen kann. Die Olympiaquali hat sie international schon fast erreicht. Die Spiele werden am 6. Februar in Mailand eröffnet.

Viel Glück und Erfolg wünschen Dir Deine Vereinskameraden/innen!!!

**Termine Skifreestyle Bewerbe in Livigno:** Vormerken und unbedingt die Übertragung ansehen oder noch besser vor Ort Muriel anfeuern.

Samstag 7.2. Slopestyle Qualifikation

Montag 9.2. Slopestyle Finale

Samstag 14.2. Big Air Qualifikation

Montag 16.2. Big Air Finale



Muriel am Weg nach oben



## **KSC - Jahresprogramm 2026**

### **Snowboarden beim KSC**

Die Basis, die Freude an diesem Sport wird in den Vereinen gelegt. Zum Beispiel bei den Snowboardkursen in unserem Verein. Für die Meisten bleibt es ein toller Freizeitsport in der Natur. Einige finden darin ihre Herausforderung und trainieren hart um ganz nach oben zu kommen und werden zu Vorbildern für die Jugend. Drei aus unserem Verein haben es geschafft!

#### **Ina Reichelmeier, 17 Jahre**

Sie ist seit letztem Jahr im nationalen Jugendkader NK 4. Sie trainiert in Berchtesgaden und startete international und erreichte tolle Ergebnisse. Junior Race in Samnaun (CH) Platz 2 im Parallel SL. Bestes Ergebnis in FIS Rennen war Platz 15 im Parallel RSL in Zakopane (Polen). Das Top- Ergebnis im Europacup war Platz 8 im PS in Ratschings (Südtirol).



#### **Felix Adler 20 Jahre**

Felix krönte seine Karriere mit dem Titel des Bayerischen Meisters in Grasgern. Trotz Materialproblemen verbesserte er sich in der internationalen FIS - Rangliste auf Platz 291. Damit beendete er seine leistungssportliche Laufbahn und konzentriert sich jetzt auf seine berufliche Ausbildung. Vielleicht steht er uns einmal als Trainer zur Verfügung.



#### **Julius Adler 16 Jahre**

Er konnte sich in der vergangenen Saison in der FIS-Weltrangliste von Platz 312 auf Platz 278 verbessern. Bei der Bayerischen Meisterschaft, bei der er erstmals in der offenen Klasse bei den Herren starten musste, konnte er den hervorragenden 6. Platz belegen.





## **KSC - Jahresprogramm 2026**

### **Skitouren**

#### **Mit Skitourenführer Mani Bayer zum Lawinenkurs und auf Skitour**

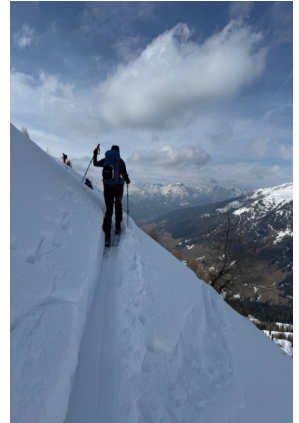
Wir werden zum Saisonstart Skitouren 2025/26 wieder einen Lawinenkurs anbieten. Der Termin kann Anfang Dezember erfragt werden. Wenn es im Dezember schon Schnee in den Voralpen gibt, möchten wir je nach Schneelage dort das Suchen mit Lawinenpiepser und Sonde sowie das Bergen mit Schaufel wiederholen und durch Üben erneut festigen. Eventuell wird der Kurs auch erst Anfang Januar stattfinden. Bei Schnee in Kirchheim könnten wir zum Fidschi ausweichen.

Unsere Tourentage finden diese Saison im Schmirn- und Valsertal, beides zum Wipptal gehörend, statt.  
Der Termin : 1.-4.03.26.

Eines unserer Ziele wird die Vennspitze (2390 m) sein.

Unsere Unterkunft ist dieses Mal der Berggasthof Steckholzer bei Padaun, oberhalb von St. Jodok Max. Teilnehmerzahl: 8  
VS-Geräte können beim KSC ausgeliehen werden.

**Ansprechpartner: Kirsten Reif-Twieg**  
**Mobil: 01716904484**  
**Mail: reiftwieg@t-online.de**



### Langlauf Treff

Auch im kommenden Winter möchten wir wieder gerne in die Loipenspuren in Kleinhartpenning, Kreuth oder Bayrischzell einsteigen. Nach erbrachter sportlicher Leistung gönnen wir uns dann eine Einkehr.

Die Termine werden kurzfristig entsprechend der Loipen-/Schneelage bekannt gegeben. Bitte bekundet Euer Interesse dabei zu sein.



**Anmeldung und Auskunft bei Georg Polotzek, Tel.: 089-903 63 93 oder per Mail: [georgpolotzek@web.de](mailto:georgpolotzek@web.de)**

### Schneeschuhtouren

Lautlos, ruhig, oft fast meditatives dahinstapfen durch die tief verschneite Winterlandschaft... Wenn ihr im Winter das ursprüngliche Naturerlebnis fern von jedem Trubel sucht, dann ist Schneeschuhwandern die perfekte Freizeitaktivität für euch und eine sportliche Alternative zum Skifahren und Langlaufen.

Zwei Schneeschuhtouren haben wir im Programm, die bei Schneearmut als Winterwanderung durchgeführt werden.

Weitere Termine können schneeabhängig organisiert werden. Bitte teilt mir euer Interesse mit, dann bekommt ihr alle Infos kurzfristig per Mail zugeschickt. Für den, der es mal ausprobieren möchte, Schneeschuhe können vom KSC ausgeliehen werden.

**Ansprechpartner:**  
**Christian Schwiertz,**  
**089-90469032,**  
**Mail:**  
**[chr.sz.01@gmail.com](mailto:chr.sz.01@gmail.com)**





## **KSC - Jahresprogramm 2026**

### **Inlineskaten**

Ihr habt noch Bock auf Skifahren, aber leider ist über die Sommersaison kein Schnee mehr in Sicht? Dann nutzt doch das Angebot, mit uns auf Inlineskates zu trainieren!

In den Oster-, Pfingst-, Sommer- und Herbstferien bietet das kleine Team des Bereichs „Inlineskating“ im Rahmen des Ferienprogramms der Gemeinde Kirchheim jeweils Trainings für Anfänger und Fortgeschrittene an.

Nach der Kontrolle der Ausrüstung starten die rund 20 Kinder zwischen 5 und 12 Jahren an jedem Termin mit einem kurzen Sicherheitstraining und üben bremsen, fallen und aufstehen. Im Anschluss teilen wir die Gruppen nach Könnenstufen ein, um jedem passende Übungen anzubieten: Beschleunigen, Bremsen, Stangerl fahren und in der Kurve übersteigen, Gleichgewichtsübungen und Sprünge auf flachem Terrain, kleine Kunststücke und Tricks im nahe gelegenen Fun-Park. Eine angemessene Ausdauerunde über das ehemalige Gelände der Landesgartenschau runden den Tag ab und je nach Ausdauer der Teilnehmer gibt es auch die Möglichkeit, ein bisschen Hockey zu spielen. Auch im kommenden Jahr werden wir wieder in diesem Format Trainings anbieten. Der Verkehrsübungsplatz der Grund- und Mittelschule hat sich als das ideale Trainingsgelände herausgestellt.

Termine Inlinetraining: Oster-, Pfingst-, Sommer- und Herbstferien je nach Wetter

Die genauen Termine werden über das Ferienprogramm-Portal der Gemeinde Kirchheim bekannt gegeben.

**Tel. 0172/8538559**  
**oder Mail:**  
**[katmax2013@gmail.com](mailto:katmax2013@gmail.com)**





### **Bladenight:**

Vielleicht klappt es, im Jahr 2026 in unserem schönen Park eine Rollerblade-Night mit Musik und anschließender Feier im der neuen Gastronomie zu veranstalten. Wir freuen uns aber schon jetzt auf viele gleichgesinnte Skater die das Event mit uns gestalten.

# Blumenzauber

**Katja Klingmann**

85551 Heimstetten  
Räter Einkaufs-Center  
Am Gangsteig 5

Tel: 089/315 657 05

info@blumen-zauber.net  
www.blumen-zauber.net

**Floristik für jeden Anlass**



MEISTERBETRIEB  
der Elektroinnung



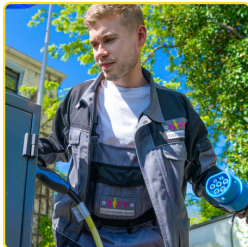
Elektroinstallation



Beleuchtungstechnik



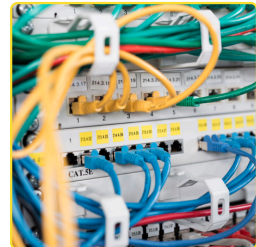
E-Check



E-Mobilität



Antennentechnik



Netzwerktechnik

Sift Elektroanlagen  
Kreuzstraße 2  
85551 Kirchheim

+49 / 89 / 903 95 00  
+49 / 89 / 903 23 56

info@sift-elektroanlagen.de  
[www.sift-elektroanlagen.de](http://www.sift-elektroanlagen.de)

**E HANDWERK**  
Qualifizierter Fachbetrieb der Innung



**E MARKEN BETRIEB**



**GEBÄUDE TECHNIK**  
Fachbetrieb



**E MOBILITÄT**  
Fachbetrieb



**E-CHECK**  
Fachbetrieb





### Klettern

Kinder lieben und brauchen Bewegung. Schon seit jeher kletterten Kinder gerne auf Bäumen herum. Heute haben sie oft gar nicht mehr die Möglichkeiten dazu, sind auch oft abgelenkt durch soziale Medien und bewegen sich daher zu wenig. Gesundheitliche und psychische Schäden sind oft die Folge. Klettern ist genau die richtige Sportart, um diesen negativen Entwicklungen entgegen zu wirken. Hier erlernt man, Disziplin, Körperbeherrschung, Konzentration und Verantwortung zu übernehmen. Das haben viele Eltern und Kinder erkannt, deshalb wurde in den letzten Jahren Klettern so beliebt. **Es macht richtig Spaß!!!**

In Kirchheim sind wir in der glücklichen Lage, eine Kletterhalle praktisch vor der Haustüre zu haben und den Kirchheimer SC, der hierfür Kurse anbietet. Um das weiterhin tun zu können, brauchen wir die Unterstützung der Eltern und auch die Bereitschaft von jungen Menschen, die sich zum Wandbetreuer oder Klettertrainer ausbilden lassen. Wir zeigen Euch den Weg dazu und unterstützen die Ausbildung auch finanziell. Unsere Gruppen sind altersgemäß zusammengestellt und haben eine Stärke von 4 bis 6 Kindern. Im Oktober starteten wieder unsere Kletterkurse für die Kinder.

Das Training findet jede Woche an folgenden Tagen statt:

**dienstags 15:00 – 16:30, 16:30 – 18:00 Uhr und**

**donnerstags 15:00 – 16:30, 16:30 – 18:00 Uhr.**

Die Kurse um 15:00 Uhr sind durch Grundschulkinder belegt, die Kurse um 16:30 durch ältere Kinder.

Kosten: Mitgliedsbeitrag zum Hauptverein, zuzüglich Jahreskursgebühr, und verbilligter Eintritt in die Halle.

**Ansprechpartnerin: Aleksandra Kolemanov,**

**Mobil: 01514 4953608**

**Mail: klettern@kirchheimer-sc.de**



Die aktuellen Dienstagsgruppen



aktuellen Donnerstagsgruppen

## Klettern



Traditionell veranstalten die Kletterbande und der KSC zusammen die Kirchheimer Klettermeisterschaft, die heuer im Juli bereits zum 17.ten Mal in der High East Halle statt fand. Die Kinder und auch die fleißig mithelfenden Eltern waren mit großem Eifer und Disziplin dabei. Die Sieger in den einzelnen Altersklassen wurden mit Pokalen ausgezeichnet. Aber es galt der olympische Gedanke - dabei sein ist ALLES. Einfach Spaß haben.

### Kletterfreizeit - klettern im Fels



In den Pfingstferien verbrachte eine Gruppe Kinder unter der Leitung von Luis Hausladen, diesmal im Frankenjura-Kletterpark schöne Tage. Auch 2026 planen wir wieder eine Kletterfreizeit in den Pfingstferien. Die Planung ist noch nicht abgeschlossen und wird Euch noch mitgeteilt. Auch wenn jetzt Luis zeitlich eingeschränkt ist, - vielleicht können wir ihn im nächsten Jahr wieder dafür

### Sonstige Veranstaltungen

**Jahreshauptversammlung mit Ehrungen und Antrag auf Aufteilung der Abteilung wird voraussichtlich in der letzten Märzwoche stattfinden. Eine separate Mitteilung folgt.**

**05.11. 2026 Mittwoch, Saisonabschlussfeier** der Bergsportler, Nordic Walker, Sportabzeichenfreunde findet bei gutem Essen a la carte im Merowinger Hof statt.  
**Beginn 18:30.**

**12.11. 2026 Mittwoch Saisonabschlussfeier** der Montagsradler bei gutem Essen a la carte, Musik und Fotos im Merowinger Hof  
**Beginn 18:30.**

**Natürlich sind zu allen Feiern alle Freunde unserer Abteilung herzlich eingeladen!!!**

### Der KSC Mittagstammtisch

Monatlich, am 3. Dienstag, bleibt zu Hause die Küche kalt. Wir, das sind die KSC-ler, die Freude daran haben, in geselliger Runde ab 12 Uhr ca. 2 Stunden lang, in einem Lokal unserer Wahl, das Mittagessen kulinarisch und verbal zu genießen.

Die Info macht der Werner (WUU), per E-Mail [wuu.frischerschwung@gm.de](mailto:wuu.frischerschwung@gm.de) oder telefonisch 0171 6706612.







**RESTAURANT OLYMPIA**  
GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN

Heimstettner Str. 2  
85551 Kirchheim  
Tel: 089 / 94 38 27 77  
Fax: 089 / 94 38 27 75  
www.olympia-kirchheim.de

Öffnungszeiten:  
11.30 - 15.00 & 17.30 - 24.00  
kein Ruhetag

Genießen Sie im wunderschönen Ambiente unsere ausgezeichnete Küche und den aufmerksamen Service.

Wir arrangieren auch gerne für Sie Ihre Familien-, Jubiläumsfeiern sowie Geschäftsessen u. v. m.

Sprechen Sie uns einfach an.

Es befinden sich genügend Parkplätze vor unserem Haus.

# Schreinerei Prasch

Martin Prasch • Schreinermeister



## Bau- und Möbelschreinerei Innenausbau

- Fenster
- Haustüren
- Zimmertüren
- Bodenbeläge aller Art
- Pergulen, Holzbau
- Treppenbau
- Trockenbau

- Individueller Möbelbau
- Küchen
- Badmöbel
- Schlaf- und Wohnmöbel
- Esszimmer Möbel
- Büro-, Gaststätten-, Hotel-Pensions-Einrichtungen

Als Fachbetrieb für den Innenausbau bieten wir Ihnen

- Beratung
- Planung
- Realisierung

Ihrer Wohnwünsche nach Ihren Vorstellungen

Gewerbestraße 3 85652 Landsham  
Telefon 089/9034646 Telefax 089/9045303  
E-mail: Schreinerei-Prasch@web.de

### Training und Abnahme für das Deutsche Sportabzeichen



#### Alle Jahre wieder: Sportabzeichen beim KSC

Sport ist gesund für Alt und Jung. Es kostet manchmal schon etwas Überwindung sich zum Sport aufzuraffen, aber hinterher hat man das Gefühl der Zufriedenheit etwas für sich und seine Gesundheit getan zu haben. So rafft sich jedes Jahr eine ganze Schar Kirchheimern jeden Alters auf und trainiert für die Abnahme des Sportabzeichens. Fünf Disziplinen sind gefragt: Schwimmen, Sprint Distanz, Langstrecke, eine Sprung- und eine Wurfdisziplin, nach Alter gestaffelt.

Manche Teilnehmer sind vielfache Wiederholer: Rekordhalterin ist Frau Ingeborg Reibold. Sie bestanden im Sommer 2025 bereits zum 30-ten Mal die Prüfung mit Bravur – sie ist immer noch mit großer Begeisterung dabei. An zweiter Stelle liegt Eva Maria Wolpert mit 28, gefolgt von Christian Biebricher und Walter Funk mit je 21 bestandenen Prüfungen. Auch im Jahr 2026 wird es wieder die Möglichkeit geben seine Fitness zu trainieren und zu testen. Genaue Infos unter folgen im KIMI und per Mail.

**Ansprechpartner: Eva Maria Wolpert,**  
Tel. 0179/2941944 o. 08121/9073282 [EvaMaria.Wolpert@gmx.de](mailto:EvaMaria.Wolpert@gmx.de).



laufen, springen, werfen, walken, schwimmen, Koordination, Schnelligkeit, Ausdauer, verschiedene Wahlmöglichkeiten

*DEIN*  
*RADL-PROFI*  
***Bike & Tools***  
*IN LANDSHAM*

➔ **VERKAUF**  
➔ **WERKSTATT**  
➔ **SERVICE**

**MTB | E-BIKES | TREKKINGBIKES  
RENNRÄDER | KINDERRÄDER**

**Am Moosrain 5 - 85652 Landsham**

**Telefon: 089 - 23 07 63 78**

**E-Mail: [info@bike-and-tools.com](mailto:info@bike-and-tools.com)**

***[www.bike-and-tools.com](http://www.bike-and-tools.com)***

### **Radtouren und Radwanderungen / Montagsradler**

Auch im kommenden Jahr möchten wir wieder gemeinsame Radltouren unternehmen. Da die meisten von uns mittlerweile mit elektrischer Unterstützung fahren, möchte ich kurz auf die Vorteile dieser Bikes eingehen. Im Volksmund spricht man über E- Bikes, es handelt sich aber nach der gesetzlichen Einstufung um Pedelecs.

Funktionsweise:

Der Elektromotor unterstützt den Fahrer nur dann, wenn er in die Pedale tritt. Die Motorleistung ist direkt an die Tretbewegung gekoppelt.

Die Motorunterstützung endet bei einer Geschwindigkeit von maximal 25 km/h. Wer schneller fahren will, muss dies aus eigener Kraft tun.

Rechtliche Einstufung:

Ein Pedelec gilt in Deutschland rechtlich als Fahrrad. Obwohl bei einem Fahrrad noch keine Helmpflicht besteht, haben wir beschlossen, aus Sicherheitsgründen, bei unseren KSC Touren immer mit Helm zu fahren. Wer keinen Helm hat, kann nicht mitgenommen werden.

Gesundheitliche Vorteile:

E-Bikes fördern die körperliche Aktivität, da man auch mit Motorunterstützung treten muss. Sie ermöglichen es Menschen mit geringerer Fitness, Gelenkproblemen oder im höheren Alter, längere Strecken zurückzulegen und Steigungen zu bewältigen. Dies trägt zur Steigerung der Ausdauer bei und kann das Herz-Kreislauf-System stärken, ohne den Körper übermäßig zu belasten.

Soziale und Freizeitvorteile:

E-Bikes machen es einfacher, gemeinsame Touren mit Freunden oder gleichgesinnten zu unternehmen, die unterschiedliche Fitnesslevel haben. Die Motorunterstützung kann die Fahrfreude erhöhen und das Erkunden neuer, auch anspruchsvollerer Landschaften ermöglichen, die sonst unerreichbar wären.

## KSC - Jahresprogramm 2026

**Treffpunkt:** Parkplatz Merowinger Hof.

**Witterungsbedingungen:** Es wird nicht geradelt unter 10 Grad, bei Regen oder starkem Wind. Wir versuchen dann, einen Ausweichtermin in der nachfolgenden Woche zu finden.

**Start:** April und Mai 10:00 Uhr Streckenlänge ca.40 – 50 km

**Start:** Juni bis September 9:30 Uhr Streckenlänge ca.60 – 70 km

**Start:** Oktober 10:00 Uhr leichte Abschlusstouren

**Ansprechpartner:** Horst Kreiner Tel. 089-9035666

[h.kreiner@hkgk.de](mailto:h.kreiner@hkgk.de)

Manfred Jobst Tel. 089-903 76 08





## Stadtradeln 2025

Wie ihr wisst, haben wir in diesem Jahr wieder am Stadtradeln teilgenommen. Gesamt sind wir 8107 km, dank vieler Radler, die sich beteiligt haben gefahren. Pro Kopf haben wir 507 km bei 16 aktiven Radlern und 125 Fahrten erreicht.

### Gesamtergebnisse

Platz	Team	geradete km	Fahrten	aktive Radelnde Kopf	km pro Kopf
1.	genus	20.226	834	52	389
2.	ECO STOR GmbH	9.417	536	35	269
3.	KSC Montagradler	8.107	125	16	507
4.	Gymnasium Kirchheim b. München	7.420	849	40	186
5.	Offenes Team- Kirchheim	5.623	283	25	225
6.	Freunde und Mitglieder der SPD	4.740	413	22	215

## Familienradeln am 1. Mai

Familien mit Kindern möchten wir zu einer kleinen Radltour in einen nahegelegenen Biergarten (z.B. Mühlenpark in Garching) mit Kinderspielplatz einladen. Eine gute Gelegenheit für Neubürger in Kirchheim, die Umgebung zu erkunden und neue Bekanntschaften zu schließen.

Gesamtstrecke ca 20 km

Abfahrt um 10:00 Uhr am Parkplatz Merowinger Hof

## Anmeldung und Auskunft:

**Hans Binder** Tel. 089/903 78 55

**Mail:** [hans.binder-online.de](mailto:hans.binder-online.de)



*Eigene Metzgerei  
Partyservice  
Pension  
Biergarten im Hof*

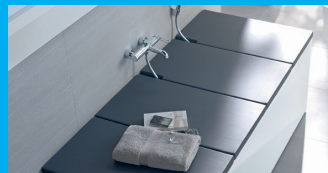


Erdinger Straße 2 · 85551 Kirchheim · Tel. 089 / 9 03 29 66 · Fax 9 04 43 35  
[info@neuwirt-gasthof.de](mailto:info@neuwirt-gasthof.de) · [www.neuwirt-gasthof.de](http://www.neuwirt-gasthof.de)

# ERICH SUSSMANN GMBH

Teutonenstraße 9  
85551 Kirchheim  
Tel. (089) 903 67 89

[www.sussmann-gmbh.de](http://www.sussmann-gmbh.de)  
[info@sussmann-gmbh.de](mailto:info@sussmann-gmbh.de)



**BAD ■ WASSER ■ WÄRME ■ WOHNRAUMLÜFTUNG**

### **Nordic Walken halte Dich fit - mach mit!**

In der Süddeutschen Zeitung im Teil Wissen wird das Thema „der Wert der Bewegung für die Gesundheit“ behandelt. Demnach gelten täglich zehntausend Schritte als Zielwert für die Gesundheit. Aber schon 7000 Schritte können diverse Krankheitsrisiken erheblich senken. Messen kann man dies und weitere relevante Funktionen, wie die Herzfrequenz und Schlafentiefe, schon über einfache Smartwatches am Handgelenk. Die Forscher vom Kings College in London bestätigen, dass hierdurch nicht nur Herz-/Kreislaufleiden vorgebeugt wird, sondern durch die Stimulation des Stoffwechsels anderen Krankheiten reduziert wird und die Sterblichkeit bei Tumorerkrankungen erheblich reduziert wird. Sie schreiben: „Wahrscheinlich erhöht die körperliche und seelische Fitness durch Bewegung die Widerstandskräfte, so dass man mit einer Krebsbehandlung und den damit verbundenen Behandlungen besser zurecht kommt“.

### **Die Regelmäßigkeit hält Euch in Form!**

Bevor wir losgehen, wärmen wir uns immer auf. Gleichgewichts-, Koordinations- und Dehnübungen gehören natürlich auch zum Aufwärmprogramm.

Wir marschieren fast bei jedem Wetter außer bei Regen, starkem Wind, extremer Kälte oder Hitze auf dem Gartenschaugelände, zum Heimstetten See, Roberto Beach, Helenental. In den Schulferien fahren wir manchmal in Fahrgemeinschaften in den Riemer Park.

### **Jeden Montag von 16:00 bis 17:30**

**Übungsleiter: Georg Polotzek 089/9036393**

### **Jeden Freitag von 9.00 Uhr - 10:30**

Treffpunkt: an beiden Tagen am Sportpark in Heimstetten

**Übungsleiter: Hans Binder Tel. 089/9037855**

**Mail: [hans.binder@t-online.de](mailto:hans.binder@t-online.de)**

**Jeden Freitag** von 16:30 Uhr - 18:00 in der Winterzeit

von 17:30 Uhr - 19:00 in der Sommerzeit

**Übungsleiterin: Heidi-Völker-Schwiertz Tel. 089/90469032**

Treffpunkt ist am Sportpark in Heimstetten.

Manchmal stimmen wir eine andere Wegstrecke ab, wie: Der Bugapark in Riem, am Maibaum in Kirchheim oder weiteren Treffpunkten.



Im Aschheimer Park neben dem Monte Engelmänn

**Sehen Sie  
wirklich gut?**

**Wir überprüfen Ihre  
Sehstärke kostenlos!**



**Brillen & Kontaktlinsen**

Am Gangsteig 5 85551 Kirchheim / Helmstetten  
[www.blickpunktoptik.de](http://www.blickpunktoptik.de) Tel. 089 / 9039448

**Beste Beratung durch  
Augenoptikermeister**





Beratung Systeme Zubehör



raumkontakt

# LEBEN WIE ES SICH GEHÖRT!

**Jedes Gehör ist einzigartig.** Gemeinsam finden wir Ihre ganz persönliche Hörlösung. Kümmern Sie sich um Ihre Hörvorsorge und vereinbaren Sie noch heute einen Termin für einen Hörtest bei Ihrem Spezialisten!

In unserer Filiale können Sie modernste Hörsysteme jederzeit unverbindlich zur Probe tragen.



## **iffland.hören. in Ihrer Nähe:**

Filiale Heimstetten  
Räterstraße 22c  
85551 Heimstetten  
Fon 0 89 - 90 77 37 42  
heimstetten@iffland-hoeren.de

**Jetzt Termin vereinbaren:**  
[www.iffland-hoeren.de](http://www.iffland-hoeren.de)



## Erläuterung der Schwierigkeitsgrade

Die eingesetzte Schwierigkeitsskala für Bergtouren und Wanderungen orientiert sich an die vom Schweizer Alpen-Club herausgegebene Skala. Dabei steht der Buchstabe „T“ für Trekking; die Zahl gibt die Schwierigkeiten 1 (leicht) bis 6 (äußerst schwierig) an.

### **T1 (G gemütlich) Wanderung**

Es ist die einfachste Form des Wanderns, nutzt ausschließlich gut ausgebaute Wege. Zumeist in flachem wenig geneigtem Gelände, ohne abschüssige ausgesetzte Etappen. In der Regel bestens ausgeschildert und üppig markiert. Keine besonderen Anforderungen an die Ausrüstung, bequeme Wanderschuhe empfehlenswert.

Beispiele: Pendling über Kala Alm, Großer Arber über Sonnenfelsen, Eibsee-Umrandung; Breitachklamm, Pröller, Knogel.

### **T2, T2+ (L - M leicht bis mittel) Anspruchsvolle Bergwanderung**

Wanderungen auf schmaleren, wurzeligen, schrofigen Steigen. Routen können schon über beachtlich steiles Terrain verlaufen. Abschüssige wie ausgesetzte Abschnitte nicht ausgeschlossen. Diese sind jedoch sehr kurz, unter Umständen mit einem Drahtseil entschärft. Dank durchgehender Beschilderung und Markierung, ohne Orientierungsprobleme. Wanderschuhe sind dringend anzuraten. Touren mit dem Zusatz + bewegen sich im oberen Bereich des Schwierigkeitsgrades.

Beispielstouren: Frieder und Friederspitz, Trainsjoch, Thaneller, Wank, Zwieselberg, Jochberg, Fellhorn, Spitzstein, Großer Arber über Seewand.

### **T3, T3+ ( M mittel); Bergtour**

Ab diesem Schwierigkeitsgrad kann man nicht mehr von einer Wanderung sprechen. Der größte Teil der Tour verläuft in beachtlicher Steilheit. Auf schmalen, nicht immer gut ausgebauten Bergpfaden. Ausgesetzte Segmente zeichnen diese Kategorie aus; oft mit Drahtseilen, Ketten und Tritthilfen entschärft. Es kann aber auch kurze Aufschwünge geben, die frei erklettert werden müssen. Die Kletterschwierigkeiten erreichen dann aber nur den untersten Schwierigkeitsgrad. (leichteste Form des Felskletterns). In der Regel sind die Wege noch gut markiert und ausgeschildert. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind ab dieser Kategorie obligatorisch. Stabile Bergschuhe sind Pflicht. Obergrenze für durchschnittliche Gelegenheitswanderer; für Anfänger schon sehr schwierig.



**Reparaturen aller Art und Service  
für Ihr Kfz aus Meisterhand.**

-  **Kfz-Reparaturen aller Art**
-  **Inspektion & Wartung nach Herstellerangaben**
-  **Diagnose und Fehlerbehebung**
-  **TÜV & AU im Haus**
-  **Reifenservice**
-  **Reifeneinlagerung**
-  **Anhängerverleih**
-  **Unfallinstandsetzung & Lackierarbeiten**
-  **Autoglasservice**
-  **Klimaanlagenservice**
-  **Achsvermessung**

**Kfz-Werkstatt Klaus Bitsch**

**Münchnerstr. 10, 85551 Kirchheim**

 **089 90 30 65 5**

 **kfzwerkstatt@abschleppdienst-bitsch.de**

 **www.abschleppdienst-bitsch.de**



# KSC - Jahresprogramm 2026

## Tourenübersicht 2026

Nr.	Datum	WT	Kurzbeschreibung	Tourenbegleiter	Swkg
	<b>Januar</b>				
1	01.01.	Mi	Neujahreswanderung	B. Bluhm	L
2	14.01.	Mi	Wallbergmoosalm	Mgr. Wust	L
3	20.-21.01.	Die-Mi	Erlbergkopf 1.134 m	Chr. Schwiertz	L-M
	<b>Februar</b>				
4	10.02.	Di	Denkalm Lenggries	Mgr. Wust	L
5	25.02.	Mi	Schneesuhw. Kranzberg	Chr. Schwiertz	L
6	27.02.	Fr	Winterw. Wallberg	Karola Weindl	L
	<b>März</b>				
7	01.-07.03.	So-So	Ski -Wanderw. Bad Hofgastein	Werner UU	
8	11.03.	Mi	Weißachmündung; Tegs. nach Kreuth	Mgr. Wust	L
9	18.03.	Mi	Veitsberg	Helga Peters	L-M,T2
10	27.03.	Fr	Wanderung Wendelstein	Karola Weindl	L,T2
	<b>April</b>				
11	<b>03.04.</b>	Fr	Aueralm; Fischessen	Bernd Bluhm	L
12	15..04.	Mi	Brunnenkopfhäuser	Helga Peters	L
13	16.04.	Do	Firstalm Rundwanderung	Werner UU	L
14	21.04.	Di	Moorrundwa. Orte um Bad Endorf	Mgr. Wust	L
15	24.04.	Fr	Hoher Peißenberg	Bernd Bluhm	L
16	29.04.	Mi	Hochplatte Chiemgau	Karola Weindl	L

## Tourenübersicht 2026

Nr.	Datum	WT	Kurzbeschreibung	Tourenbegleiter	Swkg
	<b>Mai</b>				
17	04.-08.05.	Mo-Fr	Mühlviertel	Hans Binder	L
18	09.05.	Sa	Aipelspitze	Chr. Schwiertz	M; T3
19	13.05.	Mi	Wanderung zur STOA 169, in Polling	Mgr. Wust	L
20	14.05.	Do	Wörthsee Vatertagsw.	B. Bluhm	L
21	17.05.	So	Wörthsee Muttertagsw.	B. Bluhm	L
22	21.05.	Do	Schuhbräualm	Werner UU	L
23	22.05.	Fr	Hirschberg	B. Bluhm	L
24	27.05.	Mi	Griesbachklamm, Huberkreuz	Helga Peters	L, T1
	<b>Juni</b>				
25	08.-09.06.	Mo-Di	Erfurter Hütte, Rofan	Karola Weindl	M, T3
26	10.06.	Mi	Kuhfluchtwasserfälle im Estergeb.	Mgr. Wust	L
27	12.06.	Fr	Auf die Kampen	B. Bluhm	L-M
28	17.06.	Mi	Übers Hupfleitenjoch z. Kreuzeck	Helga Peters	M-S, T3
29	18.06.	Do	Spitzsteinhaus	Werner UU	L
30	24.06.	Mi	Rofan, Seekarlspitze, Spieljoch	Joachim Franke	L-M
	<b>Juli</b>				
31	01.07.	Mi	Alpspitze - Klettersteig	Karola Weindl	B
32	03.07.	Fr	Rabenkopf	B. Bluhm	M



## KSC - Jahresprogramm 2026

### Tourenübersicht 2026

Nr.	Datum	WT	Kurzbeschreibung	Tourenbegleiter	Swkg
<b>Juli</b>					
33	07.-09.07.	Di-Do	Allgäuer Alpen, Widderstein	Chr. Schwiertz	M,T3
34	08.07.	Mi	Rundwand. am Lech-Schloß Pöring	Mgr. Wust	L
35	14.-15.07.	Di-Mi	Schachen, Meilerhütte	Helga Peters	M-S, T3
36	16.07.	Do	Kirchsteinhütte	Werner UU	L
37	22.07.	Mi	Hoher Ziegspitz	Joachim Franke	L-M
<b>August</b>					
38	04.-05.08.	Di-Mi	Großer Hundstod am Ingolstä. Haus	Helga Peters	M-S,T3
39	06.08.	Do	Kranzhorn	Werner UU	L
40	12.08.	Mi	Bernried Parkwanderung	Mgr. Wust	L
41	14.08.	Fr	Kampenwand	B. Bluhm	M
42	15.08.	Sa	Familiientag	Helga/Hans	L
43	20.08.	Do	Tannenhütte Wank	Werner UU	L
43A	25.- 29.8.	Mo–Fr	Fränkische Schweiz	Eberhard Weidner	L
<b>September</b>					
44	02.09.	Mi	Hochblasse	Helga Peters	M, T2
45	04.09.	Fr	Rotwand in der Jachenau	B. Bluhm	L
46	09.09.	Mi	Rund um Huglfing	Mgr. Wust	L
47	16.09.	Mi	Halserspitz, Blaubergkamm	Karola Weindl	L, T2
48	17. 09.	Do	Hoher Kranzberg	Werner UU	L
49	18.-22.09.	Fr-Di	Bregenzer Wald	Chr. Schwiertz	M, T3
50	25.09.	Fr.	Hinteres Hörnle, Stierkopf	B. Bluhm	L
51	26.09.	Sa	KSC Bergmesse	Kath./ Ev.	

## Tourenübersicht 2026

Nr.	Datum	WT	Kurzbeschreibung	Tourenbegleiter	Swkg
	<b>Oktober</b>				
52	01.10.	Do	Höhlensteinhütte	Werner UU	L
53	06.10.	Di	Rundweg Marzling bei Feising	Mgr. Wust	L
54	07.10.	Mi	Hochalpkopf	Helga Peters	M, T2
55	09.10.	Fr	Weitalp Spitze	B. Bluhm	L-M
56	14.10.	Mi	Brünstein	Karola Weindl	L, T2
57	15.-18.10.	Do- So	Bayr. Wald Deggendorfer Hausberge	Chr. Schwiertz	L-M
58	23.10.	Fr	Auracher Köpfl	B. Bluhm	L-M
	<b>November</b>				
59	11.11.	Mi	Gmund am Tegernsee		Mgr. Wust



**WWW.HEIDI-CHALET.COM**

Heidi Chalets Falkertsee – Luxus für Familien & Wellnessurlauber

**\*\*\* Ausstattung \*\*\***  
5 Luxuschalets mit 145–160m²  
2-8 Per., 3-4 Schlafzimmer, 2-3 Bäder  
Private Sauna, Whirlpoolwanne & HotPot  
Kaminöfen, Smart-TVs, Highspeed WLAN  
Luxusküche, Carport, E-Ladestation

**\*\*\* Lage \*\*\*\***  
Im UNESCO Weltnaturerbe Nockberge  
Schneesicher auf 1850m, direkt an der Piste  
Skifahren, Wandern, Klettern & Biken  
Nähe Skischule, Verleih/Shop & Restaurants  
Heidialmpark & Falkertsee fußläufig






Heidi Chalets | Falkertsee 191 | 9564 Falkertsee/Patergassen | Kärnten in Österreich  
T: +49 160 97 000 661 | info@heidi-chalet.com | www.heidi-chalet.com

## **KSC - Jahresprogramm 2026**

### **Nr. 01**

#### **Neujahrswanderung am 01.01.26 im Landkreis Ebersberg**

Wann und wo wir uns treffen, wird beizeiten noch bekannt gegeben. **Anmeldung bis zum 15.12.25 (wegen Platzreservierung bei der Einkehr) bei Bernd Bluhm Tel: 08106 219650**

### **Nr.02**

#### **Wallbergmoosalm Mittwoch, 14.01.26**

Von der Talstation Wallbergbahn geht es ca. eine Stunde hoch zur Alm mit Einkehrschwung, Rückweg wie Aufstieg, Gehzeit 3 Stunden, 320 Höhenmeter, Gleitschutz;

Treffpunkt 7.55 Uhr S-Bahn, Abfahrt 8.04,

**Anmeldung bis 12.01.26 bei Rita Wust [rwust@gmx.de](mailto:rwust@gmx.de) Tel. 9037050**

### **Nr. 03**

#### **Erlbergkopf 1.134 m**

20. oder 21.01.2026 (Di. oder Mi.)

Über breite Forst- und schmale Wanderwege erreicht man den kleinen Voralpengipfel - nicht zu hoch, nicht zu lang und trotzdem landschaftlich wunderschön mit hervorragenden Aussichten auf Chiemsee und Kampenwand. 10 km, 4 Std., 600 hm je nach Routenwahl

Schneeschuhtour leicht, bei mangelnder Schneelage als Winterwanderung je nach Routenwahl bis zu 12 km, 4 Std., 600 hm

Ausrüstung: wintertaugliche Tourenbekleidung, Wanderstöcke, Schneeschuhe (können beim KSC ausgeliehen werden), ggf. Grödeln.

Weitere Infos zu Treffpunkt, Abfahrt, Ausrüstung etc. nach Anmeldung.

Anmeldung: bis zum 18.01.2026

Ansprechpartner: Christian Schwiertz, 089-90469032, e-mail: [chr.sz.01@gmail.com](mailto:chr.sz.01@gmail.com)

### **Nr. 04**

#### **Denkalm Lenggries Dienstag, 10.02.26**

Kleine Wanderung abseits des Skirummels mit Hütteneinkehr mit Blick aufs Brauneck, Gehzeit ca. 3 Stunden, 220 Höhenmeter, Gleitschutz;

Treffpunkt 8.15 Uhr S-Bahn, Abfahrt 8.24,

**Anmeldung bis 08.02.26 bei Rita Wust [rwust@gmx.de](mailto:rwust@gmx.de) Tel. 9037050**

### **Nr.06**

#### **Wallberg 1.722 m Winterwanderung, Mangfallgebirge**

#### **Freitag 27.02.26**

Swkg: T2 , ca. 800 Hm, Gesamtgezeit ca. 4:30 Std.

Abfahrt am Parkplatz Merowinger Hof um 8:00 Uhr

Leichte Winterwanderung in angenehmer Steigung zur Bergstation Wallbergbahn mit Restaurant. Bei sehr guten Verhältnissen kann noch der Gipfel bestiegen werden, mittelschwer ca. 100 Hm.

Trittsicherheit ist gefordert, je nach Verhältnissen ist mit Schnee und Glätte zu rechnen.

Ausrüstung: feste Wanderschuhe, Wanderstöcke, ev. Grödeln, kl. Brotzeit und Tee.

## **KSC - Jahresprogramm 2026**

Einkehrmöglichkeit: Bergstation Wallbergbahn Restaurant  
Ansprechpartner und Anmeldung bis 25.02.25  
bei Karola Weindl, Tel. 08121/71247 oder E-Mail: Karola.Weindl@gmx.de

### **Nr. 05**

#### **Kranzberg 1.391 m**

25.02.2026 (Mi.)

Einfache Schneeschuhtour von Mittenwald über eine aufgelassene Skipiste und tlw. geräumten Winterwanderwegen zum aussichtsreichen Gipfel. Abstieg über Ferchen- und Lautersee.

Schneeschuhtour leicht, bei mangelnder Schneelage als Winterwanderung  
8 – 10 km (je nach Strecke), 4 Std., 500 hm

Ausrüstung: wintertaugliche Tourenbekleidung, Wanderstöcke, Schneeschuhe (können beim KSC ausgeliehen werden), ggf. Grödeln.

Weitere Infos zu Treffpunkt, Abfahrt, Ausrüstung etc. nach Anmeldung.

Anmeldung: bis zum 23.02.2026

Ansprechpartner: Christian Schwiertz, 089-90469032, Mail: [chr.sz.01@gmail.com](mailto:chr.sz.01@gmail.com)

### **Nr. 7**

#### **Ski- und Wanderwoche Bad Hofgastein von Sonntag - Sonntag, vom 01. - 07. März 2026**

**Alpin Ski fahren, Skitouren gehen, Langlaufen, Schneeschuhtouren,  
Wandern usw., werden möglich sein.**

Die Anreise: Bis 8 Personen können im Kleinbus mit Hänger (Gepäckstransport).  
Fahrtkosten 40-45,- € pro Person.

Als Unterkunft sind wir seit vielen Jahren im Johannesbadhotel Palace in der  
Alexander-Moser-Allee 13 in 5630((A) Bad Hofgastein untergebracht.

[www.johannesbad-hotels.com/badhofgastein](http://www.johannesbad-hotels.com/badhofgastein) Tel: 0043 6432 67150

Der Hotelpreis mit Halbpension inklusive Tischgetränken zum Abendessen,  
sowie Kuchen am Nachmittag, einschließlich Wellness, Sauna und  
Thermalschwimmbad beträgt pauschal Gruppenpreis 109,- € (incl. MwSt.) pro  
Person EZ oder DZ. für die gesamte Woche.

Nächtigungsabgabe Kurtaxe, / Nacht = 3,50€

Bei einem Aufenthalt bis zu 6 Nächten, wird ein Aufschlag von 8,- € berechnet.

Inclusive: Übernachtung im gebuchten Zimmer

Frühstücksbuffet von 07-10.30 Uhr

Schlemmen am Abendbuffet incl. Tischgetränke wie Bier, Wein  
oder alkoholfreie Getränke, von 18.30 – 20.20 Uhr



## **KSC - Jahresprogramm 2026**

Thermalbad mit Panorama Pool, und seitlichem Whirlpool, Sauna, Wellness Oase. Weitere Entspannung in der Solegrotte und dem Fitnessraum möglich.

Am Abend, an der Hotelbar, mehrmals wöchentlich, gibt's Lifemusik.

Am Morgen, z. B. Aquafitness lt. Aushang

Gastein Card mit vielen Ermäßigungen im Gasteinertal, WLAN im gesamten Hotel,

Bushaltestelle direkt vorm Hotel

**Rückfragen bei Werner Unger-Ullmann unter 0171 6706612, [wuu.frischerschwung@gmx.de](mailto:wuu.frischerschwung@gmx.de)**

### **Nr.08**

#### **Wanderung von der Einmündung der Weißach in den Tegernsee nach Kreuth Mittwoch, 11.03.26**

Einfache Wanderung teils auf dem Uferdamm mit Einkehr beim Göttfried in Kreuth

Gesamtgezeit ca. 3 Stunden

Treffpunkt 09.00 Uhr Merowinger Hof

**Anmeldung bis 09.03.26 bei Rita Wust [rwust@gmx.de](mailto:rwust@gmx.de) Tel. 9037050**

### **Nr.: 09**

#### **Veitsberg – Mangfallgebirge;**

#### **Mittwoch; 18.03.26**

Gesamtgezeit ca. 4,5 Std.; Auf-/Abstieg 800 Hm; höchster Punkt 1787 m;

Swkg.: L-M; T2

Anfahrt ab Merowinger, 7:30 Uhr

Tourenbeschreibung:

Einfache, zur Südseite ausgerichtete Rundtour mit Überschreitung des Veitsbergs. Am Anfang und am Ende führt die Wanderung über Wirtschaftswege, zum Großteil geht's jedoch über schmale Pfade und Steige ohne technische Schwierigkeiten.

Ausrüstung: ggf. Grödeln und Wanderstöcke, festes Schuhwerk, ausreichend Getränke

Anmeldung bis 16.03.26 bei Helga Peters, Tel.: 089 903 46 66 oder E-Mail: [HPPeters02@gmail.com](mailto:HPPeters02@gmail.com)

### **Nr.10**

#### **Wendelstein 1.838 m, Mangfallgebirge**

#### **Freitag 27.03.26**

Swkg: T2, ca. 750 Hm, Gesamtgezeit ca. 4:15 Std.

Abfahrt am Parkplatz Merowinger Hof um 8:00 Uhr

Mittelschwierige Bergwanderung auf südseitigen Hängen zum bekannten Gipfel

Einkehr: ev. Gipfelrestaurant oder im Tal

Ausrüstung: feste Wanderschuhe, Wanderstöcke, kl. Brotzeit und Tee

Ansprechpartner und Anmeldung bis 25.03.26

bei Karola Weindl, Tel. 08121/71247 oder E-Mail: [Karola.Weindl@gmx.de](mailto:Karola.Weindl@gmx.de)

### Nr. 11

**Zum Fischessen auf die Auer Alm (1338m) am 03.04.26 (Karfreitag)** Ab Parkplatz Sonnbihl in Bad Wiessee wandern wir über den Zeiselbachsteig hinauf zur Hütte. Nach einer ausgiebigen Rast erfolgt der Abstieg durch das Söllbachtal. Es handelt sich um eine leichte Wanderung mit 500 Hm.

Treffpunkt am Merowinger Hof um 08.30h/wir fahren mit privaten PKW's

**Anmeldung bis zum 15.03.26 (wegen Platzreservierung bei der Einkehr) bei Bernd Bluhm Tel: 08106 219650**

### Nr.: 12 Brunnenkopfhäuser - Ammergauer Alpen;

**Mittwoch, 15.04.26**

Gesamtgezeit ca. 4 Std.; Auf-/Abstieg 780 hm; höchster Punkt 1718 m; Swkg.: L-M; T2

Anfahrt ab Merowinger, 7:30 Uhr

Tourenbeschreibung:

Bis zur Brunnenkopfhütte einfache Wanderung, meist auf schmalen Wanderwegen. Für den kurzen An-/ Abstieg zum Brunnenkopf ist Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.

Ausrüstung: Wanderstöcke, festes Schuhwerk, ausreichend Getränke

**Anmeldung bis 13.04.26 bei Helga Peters, Tel.: 089 903 46 66 oder E-Mail: HPPeters02@gmail.com**

### Nr. 13

**Spitzingsee- Obere Firstalm – Untere Firstalm – Spitzingsee, Rundwanderung.**

**16. April 2026**

Swkg L, T2, 300 Hm, Gehzeit 2,5 Std.

Anfahrt mit KSC Bus zum Spitzingsee Taubensteinparkplatz

Abfahrt 9.00 Uhr vom Merowinger Hof

Wanderung: Vom Parkplatz auf der Asphaltstraße bis zum Spitzingsattel, links auf der Forststraße zur Oberen Firstalm, weiter am Steig zur Unteren Firstalm,, weiter zu Spitzingsee und am See entlang zum Parkplatz

Ausrüstung: Übliche Wanderausrüstung

Einkehr: Obere oder Untere Firstalm

### Nr. 14

**Bad Endorf – Simseemoos – Hirnsberg – Bad Endorf**

**Dienstag, 21.04.26**

Durch das Moor hinauf zur weithin sichtbaren gotischen Kirche in Hirnsberg und von dort über den Lettenwirt im Bogen nach Bad Endorf zurück.

Gesamtgezeit 3 Stunden, 180 Höhenmeter

## **KSC - Jahresprogramm 2026**

Treffpunkt 8.15 Uhr S-Bahn, Abfahrt 8.24,

**Anmeldung bis 19.04.26 bei Rita Wust [rwust@gmx.de](mailto:rwust@gmx.de) Tel. 9037050**

### **Nr. 15**

#### **Hohenpeißenberg (988m) im Pfaffenwinkel am 24.04.26**

Ab Bahnhof in Peißenberg wandern wir über Wald- und Wiesenpfade, einem Karrenweg und auf verkehrsberuhigte Strassen hinauf zum Hohenpeißenberg. Es handelt sich bei der Wanderung um eine Rundtour. Die Einkehr erfolgt nach der Wanderung im Cafe Bayerischer Rigi oder in Peißenberg.

Gesamtcharakter der Wanderung leicht / Hm ca. 500 / Gesamtgehzeit ca. 3,5 Std. Wir fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln ab Heimstetten. Zeitpunkt Treffen wird noch bekannt gegeben.

**Anmeldung bis 22.04.26 bei Bernd Bluhm Tel: 08106 219650**

### **Nr.16**

#### **Hochplatte 1.586 m, Chiemgauer Alpen**

**Mittwoch 29.04.26**

Swkg: T2, ca. 980 Hm, Gesamtgehzeit ca. 5:15 Std.

Abfahrt am Parkplatz Merowinger Hof um 7:30 Uhr

Mittelschwierige Bergwanderung auf zum Teil steilen und schmalen Bergpfaden auf einen wunderbaren Aussichtsgipfel, Trittsicherheit erforderlich

Einkehrmöglichkeit im Tal

Ausrüstung: feste Wanderschuhe, Wanderstöcke, Brotzeit und Getränke

Ansprechpartner und Anmeldung bis 27.04.26

bei Karola Weindl, Tel. 08121/71247 oder E-Mail: [Karola.Weindl@gmx.de](mailto:Karola.Weindl@gmx.de)

### **Nr. 17**

**Mühlviertel, leichte Wanderungen im Hügelland, Natur pur kleine Kulturschätze besichtigen -**

**Montag – Freitag 04.- 08. Mai 2026**

Satte grüne Wiesen, mystische Wälder und sanfte Hügel – das Granithochland Mühlviertel nördlich der Donau, östlich der bayerischen Grenze lädt zur Bewegung in Gedanken und im echten Leben ein. Erfrischend anders, mit bodenständigen Menschen, die ihre Steinbloßhäuser aus Granit bauen und ständig viel Eigensinn für Neues entwickeln.

Dort wollen wir wandern täglich 3-4 Stunden – kleine Kunstschatze bewundern – kulinarische Regionalität genießen.

Wir werden täglich ca 3 bis 4 Stunden wandern und Sehenswürdigkeiten besuchen. Das genaue Programm und Details werden wir gemeinsam in einer Vorbesprechung festlegen.

Anfahrt mit Kleinbussen über Salzburg - Linz ins Mühlviertel. Unsere Unterkunft wird wieder die Gaststätte Kirchenwirt mit Zimmern mit Dusche, WC und reichhaltigem Frühstück sein.

Anmeldung bis 10.3.26 bei Hans Binder 089/9037855 oder

Mail: [hans.binder@t-online.de](mailto:hans.binder@t-online.de)

### Nr. 18

#### **Aiplspitze 1.759 m**

09.05.2026 (Sa.)

Von Geitau über den Nordgrat zum Spitzingsee, eine lohnende Überschreitung in den bayerischen Voralpen für trittsichere Bergwanderer! Das Highlight ist dabei der felsige Nordgrat der Aiplspitze; über leichte Felsstufen klettert man hinauf zum aussichtsreichen Gipfel.

Swkg: Bergtour schwer (T4), Gesamtgehzeit ca. 5,5 Std., Aufstieg 1.000 hm, Abstieg 800 hm

Anreise mit dem ÖPNV

Ausrüstung: stabile Wanderschuhe, Wanderstöcke, Brotzeit & Getränke  
Infos zum Treffpunkt, Abfahrt und Tourenverlauf nach Anmeldung.

Anmeldung: bis zum 06.05.2025

Ansprechpartner: Christian Schwiertz, 089-90469032,

Mail: [chr.sz.01@gmail.com](mailto:chr.sz.01@gmail.com)

### Nr.19

#### **Wanderung zu STOA169 von Weilheim nach Polling Mittwoch, 13.Mai 26**

Diese künstlerische Säulenausstellung sind eine Reise wert! Vom schönen Weilheim aus wandern wir nach Polling, Brotzeit mitnehmen, Einkehr nach der Tour in Weilheim.

Treffpunkt 8.15 Uhr S-Bahn, Abfahrt 8.24,

**Anmeldung bis 11.05.26 bei Rita Wust [rwust@gmx.de](mailto:rwust@gmx.de) Tel. 9037050**

### Nr. 20

#### **Vatertagswanderung: Rund um den Wörthsee am 14.05.26 (...auch für Opas geeignet)**

Wir fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln ab Heimstetten nach Steinebach am Wörthsee. In ca. 3 Std. werden wir ca. 11km und etwa 100 Hm wandern. Für Einkehr ist auch gesorgt.

Wir treffen uns am Bahnhof in Heimstetten um 07.30h; Abfahrt 07.44h

**Anmeldung bis zum 12.05.26 bei Bernd Bluhm Tel: 08106 219650**

### Nr. 21

**Muttertagswanderung am 17.05.26 (...auch für Omas geeignet)** analog der Vatertagswanderung! .

**Anmeldung bis zum 15.05.26 bei Bernd Bluhm Tel: 08106 219650**

### Nr. 22

#### **Schuhbräualm, eventuell mit Verlängerung zum Mitterberg**

**Donnerstag, 21. 05.2025**

Wanderdaten: 470 Hm, Dauer 2,5 Std; Swkg Leicht, T2

Anfahrt: Mit KSC Bus zur Bergstraße in 83098 Brannenburg. Der Wanderparkplatz liegt hinter dem Ortsteil Lechen

Abfahrt: 9 Uhr vom Merowinger Hof

Wanderung: Wir folgen der Strasse kurz bergauf, wenige Meter später links und

## **KSC - Jahresprogramm 2026**

können nach (!) einer Brücke beschildert über Steig nach rechts ankürzen, ansonsten bleiben wir einfach auf der Strasse, eine Brücke nach links lassen wir unbeachtet. Nach ca. 30 Minuten erreichen wir die Schlipfgrubalm. Hier folgen wir weiter dem Forstweg entsprechend der Beschilderung Schuhbräualm immer hinauf, bis der Wald lichter wird und wir die Schubräu-Alm erreichen. Wer möchte kann weiter zum Mitterberg wandern, Dauer ½ Std. Der Abstiegsweg ist Aufstiegsweg.

Ausrüstung: Übliche Wanderausrüstung

Einkehr: Schuhbräualm

**Anmeldung bei: : Werner Unger-Ullmann bis 19. Mai, Tel: 01716706612; E-Mail: wuu.frischerschwung@gmx.de**

### **Nr. 23**

#### **Hirschberg (1670m) (Tegernseer Berge) am 22.05.26**

Vom Parkplatz Hirschbergglifte nahe Scharling wandern wir auf einem Steig an der Skiabfahrt hinauf bis zu einem Forstweg, der uns weiter hinauf zur Rauheckalm (privat) führt. Dann geht's auf einem Steig weiter hinauf Richtung Hirschberghaus, daran vorbei zum Gipfel. Von hier haben wir einen schönen Blick auf den Tegernsee und bekannte Gipfel der Vorberge. Der Rückweg zum Ausgangspunkt ist teilweise sehr steil auf einem Steig und später auf einer Forststrasse. Als Einkehrmöglichkeit ist das Hirschberghaus (im Augenblick noch wegen Renovierung geschlossen, aber Wiedereröffnung in 2026) vorgesehen. Gesamtcharakter der Wanderung leicht - mittel / Hm ca. 900 / Gesamtgezeit ca. 4,5-5,0 Std. Treffpunkt am Merowinger Hof um 07.30h/wir fahren mit privaten PKW's

**Anmeldung bis 20.05.26 bei Bernd Bluhm Tel: 08106 219650**

### **Nr.: 24**

#### **Grießbachklamm und Huberkreuz bei Erpendorf - Loferer Steinberge; Mittwoch, 27. 05.26**

**Gesamtgezeit ca. 4:30 Std.; Auf-/Abstieg 500 Hm; höchster Punkt 1146 m; Swkg.: L, T1**

Anfahrt ab Merowinger, 7:00 Uhr

Tourenbeschreibung:

Mittelschwere Wanderung auf gut begehbaren Wegen durch die Grießbachklamm und zum Wasserfall, abschließend über Almwiesen zum Huberkreuz. Trittsicherheit ist dennoch erforderlich.

Ausrüstung: Wanderstöcke, festes Schuhwerk, ausreichend Getränke

Anmeldung bis 25.05.26 bei Helga Peters, Tel.: 089 903 46 66 oder E-Mail: HPPeters02@gmail.com

### **Nr. 25**

#### **Erfurter Hütte/Rofan, Rofangebirge am Achensee Montag 08.06. – Dienstag 09.06.26**

Swkg. T3, Mittelschwierige bis Schwierige Bergwanderung,



## **KSC - Jahresprogramm 2026**

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit unbedingt erforderlich

Abfahrt am Parkplatz Merowinger Hof um 8:00 Uhr

1. Tag Anfahrt zum Achensee, Auffahrt mit der Rofan Seilbahn zur Erfurter Hütte, zu Fuß zur Spieljoch-Seekarlspitze 2. Abstieg zur Erfurter Hütte-Übernachtung

2. Tag Aufstieg zur Hochiss 2.299 m ca. 590 Hm

Abstieg zur Erfurter Hütte, Abfahrt mit der Rofan Seilbahn/ev. zu Fuß ins Tal, Heimfahrt

Teilnehmerzahl: max. 6 Personen, nur KSC Mitglieder

Anfahrt: ca. 1,5 Std mit KSC Bus

Ansprechpartner und Anmeldung bis 01.02.26

bei Karola Weindl, Tel. 08121/71247 oder E-Mail: [Karola.Weindl@gmx.de](mailto:Karola.Weindl@gmx.de)

### **Nr.. 26**

#### **Kuhfluchtwasserfälle am Estergebirge GAP Donnerstag, 10.06.26**

Über Oberau wandern wir zu den Fällen, die aus den Felswänden am Aufstieg zum Hohen Fricken strömen,

Gehzeit 3,5 Stunden, 200 Höhenmeter

Treffpunkt 8.15 Uhr S-Bahn, Abfahrt 8.24

**Anmeldung bis 08.06.26 bei Rita Wust [rwust@gmx.de](mailto:rwust@gmx.de) Tel. 9037050**

### **Nr. 27**

#### **Auf die Kampen (höchster: 1607m) (Tegernseer Berge) am 12.06.26**

Ab Parkplatz in Lenggries geht's zuerst auf einer Forststrasse hinauf zum Hirschtsalsattel unter Begleitung des Seinsbachs. Dann verlassen wir den Forstweg über wandern über eine Kuhweide bis zu einem Steig der uns dann steiler werdend hinauf zum Gipfel des Ochsenkampen bringt. Von hier geht's im Auf und Ab weiter zum über den Auerkamp zum Spitzkampgipfel. Der Steig führt durch Latschen und teilweise etwas holprig über Felsen, außerdem ist hier auf alle Fälle Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Der Abstieg vom Spitzstein ist steil und an einer kritischen Stelle drahtseilversichert. Dann geht's auf dem Anstiegsweg, der Forststrasse, zurück zum Parkplatz.

Gesamtcharakter der Wanderung mittel / Hm ca. 900 / Gesamtgehzeit ca. 5,5 Std. Treffpunkt am Merowinger Hof um 07.30h/wir fahren mit privaten PKW's

**Anmeldung bis 10.06.26 bei Bernd Bluhm Tel: 08106 219650**

### **Nr. 28**

#### **Durch die Höllentalklamm und übers Hupfleitenjoch zum Kreuzeck – Wettersteingebirge;**

**Mittwoch, 17.06.26**

Gesamtgehzeit: 5:00 Std; Aufstieg 1200 Hm; höchster Punkt 1754 m;

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich; Swkg.: M-S; T3

Anfahrt ab Merowinger, 6:00 Uhr

Tourenbeschreibung:

Der Weg geht zunächst durch die Höllentalklamm bis zur Höllentalangerhütte, dann vorbei an den Knappenhäusern zum Hupfleitenjoch. Diese mittelschwere Tour führt durch eine spektakuläre Berglandschaft im Wettersteingebirge, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und gute Kondition sind notwendig. Bergab

## **KSC - Jahresprogramm 2026**

geht's mit der Bergbahn.

Ausrüstung: Wanderstöcke, festes Schuhwerk, ausreichend Getränke

**Anmeldung bis 15.07.26 bei Helga Peters, Tel.: 089 903 46 66 oder E-Mail: HPPeters02@gmail.com**

### **Nr. 29**

**Spitzsteinhaus 1252m, Altkaser-Alm**

**Donnerstag 18. Juni 2025**

Swkg L, T2, 300 Hm, Gehzeit 2,0 Std.

Anfahrt mit KSC Bus A8-Inntaldreieck-rechts Ausfahrt Brannenburg-Nußdorf-Erl links zur Goglmalm. Navi: Erlerberg 41A6343 Erlerberg bei Erl

Abfahrt 9.00 Uhr vom Merowinger Hof

Wanderung: Vom Parkplatz folgen wir der Teerstraße bergauf bis zu einem Abzweig,, an dem geradeaus vorbei, gehen wir rechts weiter auf der Teerstraße und wenige Minuten später links bergauf in Richtung „Spitzstein, Spitzsteinhaus, Goglmalm“. Dem Weg bzw. leichten Steig folgen wir jetzt immer bergauf. Wir passieren oberhalb die Stoana-Alm und erreichen nach ca. 30 Minuten die Gogl-Alm. Hier folgen wir der Straße bergauf bis zum Spitzsteinhaus oder wenige Minuten weiter zur Altkaser-Alm und genießen das tolle Panorama – Terrasse.

Abstieg: Wir folgen der Straße wieder bergab bis fast zur Gogl-Alm und hier rechts weiter auf der Forststraße bis zum Parkplatz

Ausrüstung: Übliche Wanderausrüstung

Einkehr: Spitzsteinhaus oder Altkaser-Alm

**Anmeldung bei: Werner Unger-Ullmann bis 22. Juni, Tel: 01716706612; E-Mail: wuu.frischerschwung@gmx.de**

### **Nr. 30**

**Rofan Bergstation; Seekarlspitze; Spieljoch**

**Mittwoch 24.06.2026**

Tourendaten: 580 Hm; Gesamtgehzeit ca 3,5 Std ;

Abfahrt am Parkplatz Merowinger Hof 7:00 Uhr:

Mit Seilbahn Rofan zur Bergstation

Tourenbeschreibung: Leichte bis mittelschwere Bergwanderung, Von der Bergstation der Rofan Seilbahn führt der Weg vorbei an der Mauritzalm zur Grubastiege und weiter zur Grubalacke. Linkshaltend verläuft die Route unterhalb der Südwand des Rosskopfs, bis man unter die Scharte zwischen Seekarlspitze und Rosskopf gelangt. Über eine schrofige Stufe mit Seilsicherung wird der Gipfel der Seekarlspitze (2.261 Meter) erreicht. Der Abstieg erfolgt über grasige Almwiesen hinab zum Fuß des Spieljochs.

Trittsicherheit vor dem Gipfel

Auf den Rückweg rasten wir in der Mauritzalm

Ausrüstung: Wanderstöcke, festes Schuhwerk, ausreichend Getränke

**Anmeldung bis 21.06.2026 bei Joachim Franke, Tel.: 01525 9742288 oder Email: joachimfranke@gmail.com**

### Nr. 31

#### **Alpspitze 2.620 m, Wettersteingebirge**

**Mittwoch 01.07.26**

Klettersteig Alpspitz Ferrata Swkg: B

Aufstieg Klettersteig 530 Hm, ca. 2,5 – 3 h, Abstieg ca. 2 Std

Abfahrt am Parkplatz Merowinger Hof um 6:30 Uhr

Ausrüstung: Klettersteigset, Klettergurt, Helm, ev. Handschuhe, Brotzeit und Getränk

Ansprechpartner und Anmeldung bis 28.06.26

bei Karola Weindl, Tel. 08121/71247 oder E-Mail: [Karola.Weindl@gmx.de](mailto:Karola.Weindl@gmx.de)

### Nr. 32

**Rabenkopf (1559m) (Bayerische Voralpen) am 03.07.26** Ab Parkplatz in Pessenbach zuerst auf einer Forststrasse, dann weiter auf einem steinigen Steig, ständig ansteigend hinauf zum Pessenbacher Joch. Kurz Danach ist die bewirtschaftete Orterer Alm. Der weitere Anstieg führt uns über das Schwarzeneck sehr schweißtreibend über gesicherte Eisenstufen zum Gipfel. Der Abstieg erfolgt auf einem einfacheren Steig bis zur Staffelalm, wo wir einkehren werden. Der Weiterweg erfolgt dann weitestgehend auf dem Anstiegsweg.

Gesamtcharakter der Wanderung mittel / Hm ca. 900 / Gesamtgezeit ca. 5,0 Std. Treffpunkt am Merowinger Hof um 07.00h/wir fahren mit privaten PKW's

**Anmeldung bis 30.06.26 bei Bernd Bluhm Tel: 08106 219650**

### Nr. 33

#### **Zu Deutschlands südlichstem Punkt / Allgäu**

**07.-09.07.2026**

Eine anspruchsvolle und panoramareiche Runde führt uns von Mittelberg über die Mindelheimer Hütte zu Deutschlands südlichstem Punkt. Die Besteigung des Widdersteins könnte der alpine Höhepunkt sein. Die Tour ist nicht unbedingt für Einsteiger geeignet; die Runde lässt aber Alternativen zu.

Geplanter Tourenverlauf:

Tag 1: Anreise nach Mittelberg (Kleinwalsertal) – Aufstieg zur Mindelheimer Hütte (2.058 m), 4 Std., 8 km, 1.000 hm Aufstieg, 400 hm Abstieg

Tag 2: Aufstieg zum Geißhorn (2.366m, schwer, T3), weiter zum Haldenwanger Eck (1.931 m) und zur Widdersteinhütte (2.015m), 5 Std., 10 km, 550 hm im Auf- und Abstieg.

Tag 3: Abstieg über den Hochalppass nach Baad / Kleinwalsertal. 3 Std., 8 km, 50 hm Aufstieg, 800 hm Abstieg, mit zum Widderstein (2.533m, schwer, T4), zusätzlich 3 Std. und 500 hm im Auf- und Abstieg

Swkg.: Bergtour, mittelschwer (T2 bis T3), mit Widderstein tlw. schwer (T4), Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.

Infos zum Treffpunkt, Abfahrt, Ausrüstung etc. nach Anmeldung.

Anmeldung: bis zum 19.04.2026

Ansprechpartner: Christan Schwiertz, 089-90469032, Mail: [chr.sz.01@gmail.com](mailto:chr.sz.01@gmail.com)

### Nr. 34

#### **Rundweg am Lech zum Schloss Pöring Mittwoch, 08.07.26**

In Landsberg hat sich der Lech stark eingetieft und bis zu 50 Meter hohe Steilhänge geschaffen. Wir wandern durch Landsberg mit romantischem Stadtpanorama zum Lechwildpark, Pössinger Au und Teufelsküche nach Pöring, Einkehr Teufelsküche.

Gehzeit 3,5 – 4 Stunden, 240 Höhenmeter

Treffpunkt 8.15 Uhr S-Bahn, Abfahrt 8.24

**Anmeldung bis 06.07.26 bei Rita Wust [rwust@gmx.de](mailto:rwust@gmx.de) Tel. 9037050**

### Nr.: 35

#### **2-Tagestour mit Übernachtung auf der Meilerhütte – Wettersteingebirge; Dienstag-Mittwoch, 14.-15. Juli 26**

Gesamtgezeit ca. 5:30 Std.; Auf-/Abstieg 1700 Hm; höchster Punkt 2372 m; Swkg.: M-S; T3 Anspruchsvolle Tour, die gute Kondition und Trittsicherheit erfordert.

Anfahrt ab Merowinger, 6:00 Uhr

Tourenbeschreibung:

1. Tag: über die Partnachklamm und den Kälbersteig zum Schachenhaus. Besuch des ‚Königsschlusses‘. Die Meilerhütte (2366 m) liegt direkt auf dem Grat am Dreitorspitzgatterl an der Grenze zu Österreich.  
Gehzeit: Klamm 1 Std., Schachen 3 Std., Meilerhütte 1,5 Std – Gesamt: 5,5 Std.

Bis Schachen ca. 1150m, bis Meilerhütte weitere 500 hm.

2. Tag: Meilerhütte – Törlspitze (2443 m) ca. 1 Std. hin und zurück.  
Oder optional Partenkirchner Dreitorspitze (2634m / mit Klettersteigausrüstung).

Rückweg übers Reintal nach Garmisch zum Parkplatz.

Ausrüstung: Wanderstöcke, festes Schuhwerk, ggf.

Klettersteigausrüstung, falls wir uns für die Dreitorspitze entscheiden, ausreichend Getränke

Anmeldung bis 01.04.26 bei Helga Peters, Tel.: 089 903 46 66 oder E-Mail: [HPPeters02@gmail.com](mailto:HPPeters02@gmail.com)

### Nr. 36

#### **Kirchsteinhütte**

#### **Donnerstag 16. Juli 2025**

Swkg L, T2, 300 Hm, Gehzeit 2,0 Std.

Anfahrt mit KSC Bus A8- Holzkirchen – Bad Tölz – Bad Heilbrunn-Wackersberg-Arzbach-Längental 2. Parkplatz.

Abfahrt 8.30 Uhr vom Merowinger Hof

Wanderung: Vom Parkplatz folgen wir auf dem gut beschilderten Forstweg zunächst recht steil bergauf. Nach einer halben Stunde wird es deutlich flacher und wir erreichen einen Abzweig, und gehen links weiter. Jetzt halten wir uns immer auf diesem Hauptweg, bis wir an der Kirchsteinhütte angekommen sind.

## KSC - Jahresprogramm 2026

Zur Belohnung mit schönem Panorama, speziell auf das Brauneck und ins Isartal, Nach der Einkehr, ist der Abstiegsweg gleich dem Aufstiegsweg.

Ausrüstung: Übliche Wanderausrüstung

Einkehr: Kirchsteinhütte, nach der Wanderung in Wackersberg im Café Bolzmacher

**Anmeldung bei: Werner Unger-Ullmann bis 14. Juli, Tel: 01716706612; E-Mail: [wuu.frischerschwung@gmx.de](mailto:wuu.frischerschwung@gmx.de)**

### Nr. 37

**Hoher Ziegspitz 1864m Ammergauer Alpen**

**Mittwoch 22.07.2026**

Tourendaten: 1100 Hm; Gesamtgehzeit ca 5:30 Std ;

Abfahrt am Parkplatz Merowinger Hof 7:00 Uhr

Tourenbeschreibung: Mittelschwere Bergwanderung, wir starten in Garmisch 790 Hm als Rundwanderung bis zur Stepbergalm 1592 Hm, ab hier geht es auf den gleichen Weg zum Gipfel und zurück zur Stepbergalm, vom Gipfel sehen wir die Alpspitze und die Zugspitze vor uns und haben einen Blick auf die Ehrwalder Sonnenspitze, Daniel und Lechtaler Alpen,

Beim Abstieg rasten wir in der Stepbergalm

Trittsicherheit vor dem Gipfel und Kondition sind hier gefragt

Ausrüstung: Wanderstöcke, festes Schuhwerk, ausreichend Getränke

**Anmeldung bis 19.07.2026 bei Joachim Franke, Tel.: 01525 9742288 oder Email: [joachimfranke@gmail.com](mailto:joachimfranke@gmail.com)**

### Nr.: 38

**2-Tagestour durchs Steinernes Meer – Übernachtung im Ingolstädter Haus**

**Dienstag-Mittwoch, 04.-05. August 26**

Gesamtgehzeit ca. 5:30 Std.; Aufstieg 1200 Hm /Abstieg mit Bahn; höchster Punkt 1790 m; Swkg.: M-S; T3

Anfahrt ab Merowinger, 6:00 Uhr

Tourenbeschreibung:

Der Aufstieg von Pürzl bach zum Ingolstädter Haus erfolgt zunächst auf Alm- und Forstwegen, später im Steinernen Meer auf Bergsteigen. Gehzeit ca. 4:30 Std., 1250 hm.

Gipfelmöglichkeit:

Großer Hundstod (2594 m) ab Ingolstädter Haus ca. 3 Std., 480 hm, technisch anspruchsvolle Tour. Kleiner Hundstod (2263 m) ab Ingolstädter Haus ca. 1 Std., 160 hm, mittelschwere Bergwanderung.

Ausrüstung: Wanderstöcke, festes Schuhwerk, ausreichend Getränke

**Anmeldung bis 01. 04.26 bei Helga Peters, Tel.: 089 903 46 66 oder E-Mail:**

**[HPPeters02@gmail.com](mailto:HPPeters02@gmail.com)**

### Nr. 39

**Kranzhorn 1365 m; von Erlerberg Chiemgau**



## **KSC - Jahresprogramm 2026**

### **Donnerstag, 06. August 2026**

Tourdaten: 480 Hm, Gehzeit 1,5 Std auf und 1,15 Std ab; Swkg L

Der Aufstieg führt bis kurz unterhalb des Gipfels auf wenig steilen Forstwegen und der Abstieg führt über leichten Steig und ebenso flachere Forstwege, aufgrund der schon hohen Starthöhe – dank des Wanderparkplatzes am Erlerberg.

Einkehr: Kurz unterhalb des Gipfels wartet zudem noch die Kranzhornalm auf den durstigen Wanderer.

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung, Getränke für die Trinkpausen.

**Anmeldung bis 04. August, bei Werner Unger-Ullmann Tel: 0171 6706612, E-mail [wuu.frischerschwung@gmx.de](mailto:wuu.frischerschwung@gmx.de)**

### **Nr. 40**

#### **Bernried Parkwanderung Mittwoch, 12.08.26**

Wanderung durch alte schöne Parkanlagen Richtung Seeshaupt zum Freizeitgelände Seeseiten, Bademöglichkeit und Einkehr, Gehzeit ca. 3 Stunden.

Treffpunkt 7.55 Uhr S-Bahn, Abfahrt 8.04

**Anmeldung bis 10.08.26 bei Rita Wust [rwust@gmx.de](mailto:rwust@gmx.de) Tel. 9037050**

### **Nr: 41**

#### **Kampenwand (1664m) (Chiemgauer Alpen) am 14.08.26**

Ab Parkplatz in Hintergschendt zuerst auf der Strasse, einem Forstweg und einem Steig in den Wald zum Bildstock „zu unserer Lieben Frau“ und dann weiter zur Steinlingalm. Von hier führt uns ein Steig steil empor, dann durch die Felsen hinauf bis dann endlich kurz vor dem Gipfel noch eine gut gesicherte Passage den Blick auf Gipfelkreuz frei macht. Von hier bietet sich ein toller Blick auf den Chiemsee und weitere Alpengipfel. Der Abstieg erfolgt wieder zur Steinlingalm und dann weiter zur Schelchtenberg- und Gorialm, wo wie einkehren werden. Von hier aus zeigt uns ein Hinweisschild den Weg zurück zum Parkplatz.

Gesamtcharakter der Wanderung mittel / Hm ca. 850 / Gesamtgehzeit ca. 5,0 Std. Treffpunkt am Merowinger Hof um 07.00h/wir fahren mit privaten PKW's

**Anmeldung bis 11.08.26 bei Bernd Bluhm Tel: 08106 219650**

### **Nr. 42**

#### **Familien- und Kinderwanderung, Erlebniswanderung in Garmisch Samstag 15. 08.2026 (Maria Himmelfahrt)**

Wir möchten Familie mit Kindern das Wandern näherbringen – Natur erleben - ist immer ein besonderes Highlight. Gutes Schuhwerk mit griffiger Sohle, Brotzeit und Getränke bitte im Rucksack mitnehmen. Treffpunkt: Merowinger Hof Abfahrt um 8:00 Uhr mit KSC Kleinbussen. Gehzeit ca 3 Stunden ca 500 Höhenmeter

**Anmeldung und Auskunft bis 31. Juli bei Hans Binder: Tel. 089/9037855 oder [hans.binder@t-online.de](mailto:hans.binder@t-online.de)**

### Nr. 43

#### **Tannenhütte am Wank**

**Donnerstag, 20. August 2026**

Tourdaten: 375 Hm 2,5 Std auf und 2,0 Std ab; Weglänge 7 Km, Swkg L

Anfahrt: Per KSC-Bus; ab 8 Uhr, vom Merowinger Hof

Wanderung: Über St. Anton wandert ihr bis hinauf zur Tannenhütte und genießt eine herrliche Aussicht über das Tal, umrahmt vom Wetterstein- und

Zugspitzmassiv. Die Wallfahrtskirche St. Anton ist berühmt für ihre

Deckenfresken. Ein kurzer Zwischenstopp zur Besichtigung lohnt sich auf jeden

Fall. Am Kesselgraben-Wasserfall stürzt sich der Faukenbach hinab. Oben lädt

die Tannenhütte zur gemütlichen Hütteneinkehr ein. Besuch der Hacker-Pschorr-Hängebrücke ca. 50 Meter von der Tannenhütte entfernt. (Richtung Hasental)

Ausrüstung: Normale Bergausrüstung, Wanderstöcke, Wetterfeste Bergschuhe, Verpflegung: Getränke

**Anmeldung bis 18. August, bei Werner Unger-Ullmann Tel: 0171 6706612,**

**Mail [wuu.frischerschwung@gmx.de](mailto:wuu.frischerschwung@gmx.de)**

### Nr. 43A

#### **"Fränkische Schweiz"**

#### **Wandern und Kultur in Oberfranken**

Eine einzigartige Landschaft, geprägt von Kalk- und Dolomittfelsen mit tiefen, engen Tälern und sehenswerten Tropfsteinhöhlen, das Land prächtiger

Wallfahrtskirchen und Schlösser, Raubritterburgen, alter Fachwerkhäuser,

gemütlicher Gaststätten, vieler kleiner Privatbrauereien, Obstwiesen. Gelegen

zwischen Bamberg im Westen, Bayreuth im Osten, den heiligen Bergen der

Franken, dem Staffelberg Im Norden und dem Walberla im Süden. Ziele:

Staffelberg, Wallfahrtskirche Vierzehnheiligen, Führung in Bamberg, Wiesental

mit Hölen, Felsenlabyrinth, Walberla und Pottenstein

**Anmeldung bis 1.8.2026 bei Eberhard Weidner Tel. 089/9039884**

**Mail: [eberhard-weidner@t-online.de](mailto:eberhard-weidner@t-online.de)**

### Nr.: 44

#### **Hochblasse ein aussichtsreicher Gipfel vor der Hochplatte und Krähe -**

#### **Ammergauer Bergen Mittwoch, 02. September 26**

Gesamtgezeit ca. 5:00 Std.; Auf-/Abstieg 950 Hm; höchster Punkt 1989 m;

Swkg.: M; T2

Anfahrt ab Merowinger, 6:30 Uhr

Tourenbeschreibung:

Bis zum Roggentalsattel relativ unschwieriger Bergweg, danach über einen Pfad im steileren Gelände. Für die letzte Passage ist Trittsicherheit und

Schwindelfreiheit notwendig.

Ausrüstung: Wanderstöcke, festes Schuhwerk, ausreichend Getränke

Anmeldung bis 30.08.26 bei Helga Peters, Tel.: 089 903 46 66 oder E-Mail:

[HPPeters02@gmail.com](mailto:HPPeters02@gmail.com)

### Nr. 45

#### **Rotwand in der Jachenau (1104m) (Bayerische Vorberge) am 04.09.26**

## **KSC - Jahresprogramm 2026**

Ab Parkplatz in Höfen in der Jachenau geht es zuerst ein Stück auf einer Teerstrasse und dann weiter auf einem breiten Wanderweg durch den Wald und dann über freies Gelände zur Grabenalm. Von hier führt uns ein breiter Karrenweg zu einem herrlichen Aussichtspunkt auf der Rotwand ohne Gipfelkreuz. Für den Rückweg gibt es 2 Möglichkeiten (je nach Wetter bzw. Bodenbeschaffenheit). Die einfachere Variante führt uns zurück zur Grabenalm und dann weiter über eine Forststrasse wieder hinunter zum Parkplatz. Die andere Möglichkeit wäre vom Gipfel über enge Steige (teilweise muss man hier improvisieren!) zurück zum Parkplatz zu steigen. Bei beiden Möglichkeiten handelt es sich um Rundwanderungen. Gesamtcharakter der Wanderung leicht / ca. 400 Hm / Gesamtgezeit ca. 3,5-4,0 Std. Die Einkehr ist im Gasthaus Jachenau vorgesehen.

Treffpunkt am Merowinger Hof um 07.30h/wir fahren mit privaten PKW's

**Anmeldung bis 02.09.26 bei Bernd Bluhm Tel: 08106 219650**

### **Nr. 46**

#### **Rund um Huglfing Mittwoch, 09.09.26**

Huglfing – „lebenswertester und schönster Ort Europas“ - Auszeichnung für Zusammenhalt und Engagement! Einkehr noch offen.

Treffpunkt 8.35 Uhr S-Bahn, Abfahrt 8.44

**Anmeldung bis 07.09.26 bei Rita Wust [rwust@gmx.de](mailto:rwust@gmx.de) Tel. 9037050**

### **Nr.47**

#### **Blaubergkamm/Halserspitz 1.862 m, Bayerische Voralpen**

##### **Mittwoch 16.09.26**

Swkg: T2+, ca. 1.300 Hm, Gesamtgezeit ca. 7:00 Std.

Abfahrt am Parkplatz Merowinger Hof um 6:00 Uhr

Von der Wolfsschlucht über den Blaubergkamm zur Halserspitz,

Technisch anspruchsvolle Bergwanderung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit unbedingt erforderlich

Einkehrmöglichkeit im Tal

Ausrüstung: feste Wanderschuhe, Wanderstöcke, Brotzeit und Getränke

Ansprechpartner und Anmeldung bis 14.09.26

bei Karola Weindl, Tel. 08121/71247 oder e-mail: [Karola.Weindl@gmx.de](mailto:Karola.Weindl@gmx.de)

### **Nr. 48**

#### **Hoher Kranzberg, Rundwanderung, mit 2 Alpenseen, im Westkarwendel**

##### **Donnerstag 16. September 2026**

Swkg L, T2, 450 Hm, Gezeit 4,0 Std. Naviadresse: Am Kalvarienberg, 82481

Mittenwald (Parkplatz Kranzberg-Sesselbahn,

Anfahrt mit KSC Bus A8- Hofoldingen Forst – Wolfratshausen –A95- Großweil-B11 bis Mittenwald-Parkplatz Kranzberg Sesselbahn.

Abfahrt 7.00 Uhr vom Merowinger Hof

Wanderung: Vom Parkplatz aus folgen wir links von der Talstation des Sessellifts bergauf immer nach den Schildern in Richtung Hoher Kranzberg. Der Weg führt unter dem Sessellift, bis zur Bergstation, an der vorbei Richtung Gipfel. Der Weg ist durchweg schön, da der Kranzberg eine ganz besondere Vegetation besitzt.

Kurz vor dem Gipfel erreichen wir noch das Kranzberghaus, die Korbinianhütte,

## **KSC - Jahresprogramm 2026**

mit toller Terrasse. Am Gipfel werden wir mit einem tollen Bergpanorama belohnt.  
Abstieg: Zurück zum Kranzberghaus, da rechts in Richtung Ferchen-und Lautersee, mit Einkehrmöglichkeiten an beiden Seen  
.Ausrüstung: Übliche Wanderausrüstung, Stöcke und Getränke für zwischendurch.

**Anmeldung bei: Werner Unger-Ullmann bis 14. September,  
Tel: 01716706612; E-Mail: [wuu.frischerschwung@gmx.de](mailto:wuu.frischerschwung@gmx.de)**

### **Nr. 49**

#### **Touren im Bregenzerwald**

18.-22.09.2026

Der Bregenzerwald in Vorarlberg lockt mit einer Mischung aus sanften Hügeln, markanten Gipfeln und hübschen Dörfern. Hier finden wir Touren für jedes Niveau – von Wanderungen entlang der Bäche bis hin zu aussichtsreichen Bergtouren. Dank gutem Busnetz ist man vor Ort ohne Auto flexibel unterwegs, kann schöne Überschreitungen machen und die Natur nachhaltig genießen. Die einzelnen Ziele besprechen wir jeweils am Abend.

#### **Bergtouren & Wanderungen**

Swkg.: leicht bis mittelschwer (T1, T2, ggf. T3)

Touren je nach Absprache, tlw. mit Bergbahnunterstützung

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.

Weitere Infos zu Unterkunft, Treffpunkt, Abfahrt, Ausrüstung etc. nach Anmeldung.

Anmeldung: bis zum 20.06.2026

Ansprechpartner: Christian Schwiertz, 089-90469032, Mail: [chr.sz.01@gmail.com](mailto:chr.sz.01@gmail.com)

### **Nr. 50**

#### **Hinteres Hörnle (1548m) und Stierkopf (1535m) (Ammergauer Alpen) am 25.09.26**

Ab Parkplatz bei Kappel (Nähe Unterammergau) wandern wir teilweise auf Forstwegen und Steigen und über Wiesen hinauf zur Hörnlealm (Einkehrmöglichkeit!) und dann unschwer hinauf zu den Gipfeln. Nach einer ausgiebigen Rast wandern wir über eine Forststrasse und dann einen Steig, weitestgehend im Wald, zurück zum Ausgangspunkt.

Gesamtcharakter der Wanderung leicht / Hm ca. 800 / Gesamtgezeit ca. 4,0 Std. Treffpunkt am Merowinger Hof um 06.30h/wir fahren mit privaten PKW's

**Anmeldung bis 23.09.26 bei Bernd Bluhm Tel: 08106 219650**

### **Nr.51 Ökumenische Bergmesse, am Samstag den 26. September 2026**

Die KSC Bergmesse wird von den Gottesvertretern der Pfarrkirche St. Peter, sowie der Cantatekirche von ca. 11 -12 Uhr gehalten. Wo, wir im Lauf des Jahres 2026 ausgesucht und rechtzeitig bekannt gegeben. Gefahren wird voraussichtlich mit einem Reisebus. .Abfahrt von 3 Bereichen: Pfarrei St. Peter, dem Merowinger Hof und der Cantatekirche. Ebenso die Ankunft.

Dauer: von 9 bis ca. 18 Uhr.

## **KSC - Jahresprogramm 2026**

Anmeldung: In den beiden Pfarreien und im KSC-Büro im Ursel-Rechenmacher  
–Haus Tel: 089 9044386

### **Nr. 52**

#### **Höhlensteinhaus in den Brandenberger Alpen**

**Donnerstag, 01. Oktober 2026**

Wanderdaten: 350 Hm, Dauer 3,0 Std; Swkg Leicht, T2; Naviadresse: Gasthof Schneeberg, Schneeberg 48, 6335 Thiersee.

Anfahrt: Mit KSC Bus • Über die Autobahn A12 Inntalautobahn bis zur Ausfahrt Kufstein Nord, dann weiter auf der B173 Richtung Thiersee. In Thiersee Richtung Hinterthiersee und nach einiger Fahrt links bei Gasthaus Pfarrwirt ab Richtung Schneeberg folgen. Am Gasthof Schneeberg parken.

Abfahrt: 8 Uhr vom Merowinger Hof

Wanderung: Wir gehen am **Gasthof Schneeberg** los und folgen der steilen Straße kurz bergauf, ehe es nach rechts beschildert abgeht. Wir folgen immer diesem Forstweg. Nach etwa einer halben Stunde erreichen wir den Thierseer Mühlengest und den Verwunschenen Wasserfall. Nach einer kurzen Pause führt der Weg gut beschildert immer weiter in sanften Serpentinien weiter zum Höhlensteinhaus, das wir nach insgesamt 1:45 Std erreichen.

Unbedingt empfohlen ist ein kurzer Abstecher zum nahegelegenen Feuerköpf (1292m), der etwa 20 Minuten (hin & zurück) zusätzlich erfordert. Abstieg: Vom Höhlensteinhaus folgen wir dem Steig, der ab der Jochalm zum Forstweg wird und dann auf diesem immer den Schildern nach zurück zum Schneeberg.

Ausrüstung: Übliche Wanderausrüstung, Wanderstöcke, Getränke und leichte Brotzeit.

Einkehr: Höhlensteinhaus

**Anmeldung bei: : Werner Unger-Ullmann bis 28. September, Tel: 01716706612; E-Mail: [wuu.frischerschwung@gmx.de](mailto:wuu.frischerschwung@gmx.de)**

### **Nr. 53**

#### **Rundweg Marzling bei Freising an der Isar und Moosach Dienstag, 06.10.26**

Diese Wanderung an der Südseite der Isar könnten wir bis Moosburg gehen. Wir begnügen uns mit der Nordseite bis Hangenham, da wir sonst bis zur nächsten Brücke 17 km gehen müssten und gehen am Hochufer nach Marzling zurück, Einkehr während oder nach der Tour, Gehzeit ca. 3 Stunden

Treffpunkt 8.55 Uhr S-Bahn, Abfahrt 9.04

**Anmeldung bis 04.10.26 bei Rita Wust [rwust@gmx.de](mailto:rwust@gmx.de) Tel. 9037050**

### **Nr.:54**

#### **Hochalpkopf (2080 m) über dem Rohntal – Karwendel**

**Mittwoch, 07. Oktober 26**

Gesamtgezeit ca. 5:00 Std.; Auf-/Abstieg 850 Hm; höchster Punkt 1790 m;

Swkg.: M; T2

Anfahrt ab Merowinger, 7:00 Uhr

Tourenbeschreibung:

Zunächst über Forstweg durch das Rohntal, dann über lichten Wald und



## **KSC - Jahresprogramm 2026**

Wiesengelände zum Sattel und Gipfel.

Ausrüstung: Wanderstöcke, festes Schuhwerk, ausreichend Getränke.

Anmeldung bis 05.10.26 bei Helga Peters, Tel.: 089 903 46 66 oder E-Mail:

HPPeters02@gmail.com

### **Nr. 55**

**Weitalpspitze (1870m) (Ammergauener Alpen) am 09.10.26** Ab Parkplatz Nähe Ammerwaldhütte zuerst ein Stück auf dem Forstweg, dann einem Steig hinauf zur Weitalm. Von hier führt uns dann ein latschenbewachsener Gratrücken hinauf zum Gipfel mit einem herrlichen Rundumblick. Zurück geht es auf einem Steig über das Weitalpjoch ins Roggental und dann hinunter zur Ammerwaldhütte und noch ein Stück auf der Teerstrasse zum Parkplatz. Einkehr nach der Wanderung.

Gesamtcharakter der Wanderung leicht-mittel / Hm ca. 800 / Gesamtgezeit ca. 3,5-4,0 Std.

Treffpunkt am Merowinger Hof um 07.00h/wir fahren mit privaten PKW's

**Anmeldung bis 07.10.26 bei Bernd Bluhm Tel: 08106 219650**

### **Nr.56**

**Brünstein 1.619 m, Mangfallgebirge**

**Mittwoch 14.10.26**

Swkg: T2, ca. 870 Hm, Gesamtgezeit ca. 5:00 Std.

Abfahrt am Parkplatz Merowinger Hof um 7:30 Uhr

Bis zum Brünsteinhaus mittelschwierige Bergwanderung, für den Gipfelanstieg ist Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich

Einkehr: Brünsteinhaus

Ausrüstung: feste Wanderschuhe, Wanderstöcke, Brotzeit und Getränke

**Ansprechpartner und Anmeldung bis 14.09.26**

**bei Karola Weindl, Tel. 08121/71247 oder E-Mail: [Karola.Weindl@gmx.de](mailto:Karola.Weindl@gmx.de)**

### **Nr. 57**

**Über die Deggendorfer Hausberge / Bayerischer Wald**

15.-18.10.2026

Im Landkreis Deggendorf gibt es viele landschaftliche Schönheiten, die bunten Bergmischwälder im Vorwald vom Bayerischen Wald und tolle Aussichtspunkte wie z.B. den Hirschenstein.

Mögliche Ziele sind u.a. Breitenauer Riegel (1.118 m), Geißkopf (1.097 m),

Einödriegel (1.121 m), Klausenstein (1.048 m), Hirschenstein (1.095 m)

Swkg.: Wanderung leicht, bis zu 5 Std., 15 km, 400 hm im Auf-und Abstieg

Unterkunft (geplant): Gasthof / Pension in Bischofsmais Ausrüstung: normale

Wanderausrüstung Infos zum Treffpunkt, Abfahrt etc. nach Anmeldung.

Anmeldung: bis zum 19.07.2026

Ansprechpartner: Christian Schwiertz, 089-90469032, Mail: [chr.sz.01@gmail.com](mailto:chr.sz.01@gmail.com)

**Nr. 58.**

### **Auracher Köpfl (1218m) (Schlierseer Berge) am 23.10.26**

Ab Parkplatz in Fischhausen ein Stück auf geteerten Strassen dann auf einem steilen Waldsteig hinauf auf eine Forststrasse und dann auf den Gipfel (ohne Kreuz). Der Rückweg erfolgt auf einem steilen Steig (teilweise ausgesetzt!) zurück zum Parkplatz. Anmerkung: nachdem wir meistens im Wald unterwegs sind, bieten sich erst zum Ende der Wanderung Ausblicke auf die Umgebung mit dem Schliersee. Die Einkehr erfolgt nach der Tour beim Schnapperwirt, gleich beim Parkplatz. Gesamtcharakter der Wanderung leicht-mittel / Hm ca. 500 / Gesamtgezeit ca. 4,0 Std.

Treffpunkt am Merowinger Hof um 07.30h/wir fahren mit privaten PKW's

**Anmeldung bis 20.10.26 bei Bernd Bluhm Tel: 08106 219650**

**Nr. 59**

### **Wanderung um Gmund am Tegernsee Mittwoch, 11.11.26**

Treffpunkt 8.55 Uhr S-Bahn, Abfahrt 9.04

**Anmeldung bis 09.11.26 bei Rita Wust [rwust@gmx.de](mailto:rwust@gmx.de) Tel. 9037050**

# Preimesser

## RECYCLING-FACHBETRIEB

**Schnell, regional und kostengünstig**

Ankauf von Schrott und Buntmetallen, Containerdienst,  
Zertifizierte Altautoannahme und -verwertung,  
Abbrüche, Demontage, Entrümpelung

**Schneller gehts nicht! Rufen Sie uns an!**

 **(089) 99 18 82 - 0**

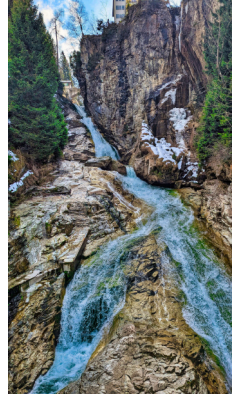
**PETER PREIMESSER GMBH & CO.KG**

Taxetstrasse 3, 85551 Kirchheim-Heimstetten

Mo – Fr 07.00 – 17.00 Uhr / Samstag 08.00 – 12.00 Uhr

**[www.preimesser.de](http://www.preimesser.de)**

**KSC - Jahresprogramm 2026**  
**Bad Hofgastein im März 2025**



Wandern von Bad Hofgastein nach Bad Gastein



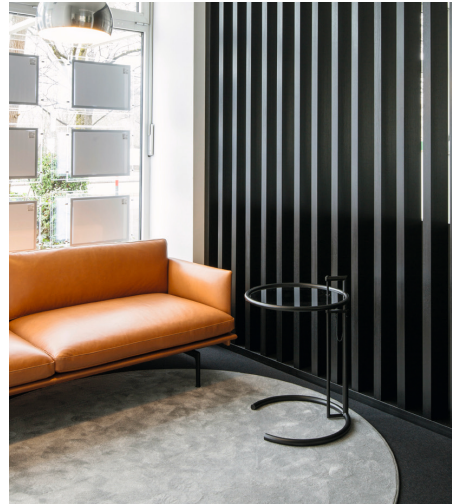
Langlaufen in  
Sportgastein



Schneeschuh wandern aufs Fuhlseck



## Ihr Makler für München & Region



Stressfrei die eigene Immobilie in der Region München verkaufen, möglichst zum Bestpreis und mit einem persönlichen Ansprechpartner an der Seite: Klingt gut? Dann sollten wir reden. Denn als Immobilienmakler verkaufen wir seit 1975 Häuser, Wohnungen, Grundstücke und Gewerbeimmobilien in und um München.

Wir freuen uns von Ihnen zu hören!  
Herzlichst,

Andreas Weichselgartner  
Geschäftsführer

### 1,785% Provision

Bei uns zahlen  
Verkäufer maximal  
1,785% Provision.

### Tipp- Provision

Sie haben einen heißen  
Tipp? Sichern Sie sich  
15% Tippgeber-Provision.



# WEICHSELGARTNER



Die Weichselgartner Immobilien GmbH steht für anerkannte Kompetenz.

Sie erreichen uns  
T (089) 918071  
weichselgartner.de



## KSC - Jahresprogramm 2026

Werner Unger - Ullmann

Großer Ahornboden (Engtal)



Gamskogel



Blick vom Riederstein zum Tegernsee



Hefter Alm



Pflegel Eck, am Weg zum Riederstein





## KSC - Jahresprogramm 2026

Karola Weindl



Am hohen Riffler

Jubiläumssteig - Wilder Kaiser



Dalfazalm über dem  
Achensee im  
Rofangebirge



## KSC - Jahresprogramm 2026

Hans Binder



Wanderwoche im Mühlviertel



Schwammerlstein

Familientag mit Kindern in Bayrischzell





# KSC - Jahresprogramm 2026

Helga Peters

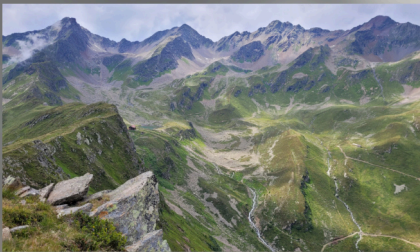
Hasental Kopf



Kotalmjoch



Verwall Gruppe



Vorderskopf



## KSC - Jahresprogramm 2026

Bernd Bluhm

Ebner Joch im Rofangebirge



Großer Illing





## KSC - Jahresprogramm 2026

Rita Wust  
Latschenkopf





### Berg Gottesdienst am Auer Berg



### **VIELEN DANK AN UNSERE INSERENTEN** **Sie unterstützen unseren Sport - das Gute liegt so nah !!!**

Autocheck, König	Seite 14
Autoreparatur Betz	Seite 21
Bike & Tools	Seite 43
Blickpunkt Optik	Seite 49
Bitsch Abschlepp u. Bergedienst	Seite 52
Bitsch freie Kfz Meisterwerkstatt	Seite 10
Brunnen Apotheke	Seite 86
Blumenzauber	Seite 36
C + R Hydraulics	Seite 9
Christ Apotheken	Seite 87
Deutsches Heim Wohnbau	Seite 30
Dr. Dipsche & Koleg. Kieferorthopädie	Seite 27
Heidi Chalets	Seite 56
Gasthof u. Metzgerei Huber	Seite 46
Genua Software	Seite 3
Iffland Akustik	Seite 50
Immobilien Weichselgartner	Seite 77
Jaeger Ausbau	Seite 28
Kieferorthopädie Kirchheim	Seite 15
Leicher Engineering	Seite 18
Preimesser Recycling	Seite 75
Physiotherapie & Reha Maria Frank	Seite 87
Restaurant Olympia	Seite 42
Reisebüro Decker & Hotter	Seite 88
Schreinerei Prasch	Seite 41
Schmuck Mehringer	Seite 7
Sift Elektroanlagen	Seite 37
Sport Gürteler	Seite 2
Sussmann	Seite 47
VR Bank München Land	Seite 11
Zehmer Bräu Kirchheim	Seite 16

### Abschiede



Christian Eichhorn

Christian kam 1981, also ein Jahr nach der Gründung der Ski- und Bergsportabteilung mit seiner Frau Inge und seinem Sohn Thomas zum Kirchheimer Sportclub.

In den ersten Jahren ging er mit seiner Familie gerne bei Wandertouren und Klettersteigen mit. Wir verdanken ihm, dass wir auf den Großglockner und den Watzmann kamen. Die Berge waren sein zweites zuhause. Er scheute sich aber nicht Verantwortung zu übernehmen – brachte alle seine Begleiter immer wieder sicher nach Hause.

1996 übernahm Christian die Leitung der Abteilung für 4 Jahre. Am 22. Januar war er noch in einer KSC Gymnastikstunde - in der darauffolgenden Nacht ist Christian friedlich eingeschlafen. Uns für immer die Erinnerung an viele gemeinsame schöne Erlebnisse mit unserem Sportkameraden.

**Lisa Achilles** ging leidenschaftlich gerne bei unseren Wanderungen mit, kam zum Stammtisch und war auch gerne bei einem Spaß dabei. Sie verstarb am 8. April nach langer schierer Krankheit.

**Lilo Pöhlmann** war seit vielen Jahren Mitglied im KSC. Sie ging gerne in die Gymnastik. Am 23. September verstarb Sie plötzlich an den Folgen eines Herzversagen.

## ***Brunnen-Apotheke***

***Inhaberin Sonja Hölzer***

[www.brunnen-apo-kirchheim.de](http://www.brunnen-apo-kirchheim.de)  
[brunnen-apo@gmx.de](mailto:brunnen-apo@gmx.de)



Am Brunnen 18  
85551 Kirchheim  
Tel: 089 903 77 66  
Fax: 089 903 34 33



## **PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE & REHABILITATION**

Am Brunnen 25 85551 Kirchheim

Tel.: 089 99 100 500 E-Mail: [info@physio-reha.de](mailto:info@physio-reha.de)

Terminvereinbarungen sind Montag und Mittwoch bis Freitag von 8-14 Uhr möglich.

### **Unsere Leistungen**

Krankengymnastik  
Manuelle Therapie  
Manuelle Lymphdrainage  
KG ZNS (Bobath & PNF)  
Massage  
Kiefergelenksbehandlung bei CMD

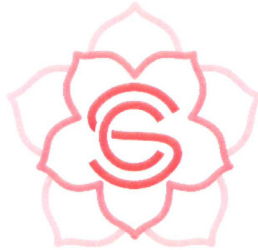
Elektrotherapie | Ultraschall  
Wärmebehandlung | Fango  
Kälteanwendung | Eis  
Schlingentisch | Extension  
Kinesio-Tape  
Fußreflexzonentherapie

**Wir freuen uns auf ihren Besuch & bleiben Sie gesund!**

[www.physio-reha.de](http://www.physio-reha.de)



**Mit unseren Geschenkgutscheinen können Sie ein Stück Gesundheit verschenken!**



## **Christ Apotheken**

### **St. Emmeram Apotheke**

Am Gangsteig 5

85551 Kirchheim

089 9037212

### **Dr. Knorr Apotheke**

Hohenlindner Straße 1

85622 Feldkirchen

089 9032237

### **Räter Apotheke**

Räterstraße 19

85551 Kirchheim

089 9030110





Decker & Hotter  
Wir machen Reisen



0 89 / 90 42 25 01  
Hauptstr. 4 - 85551 Heimstetten  
mail@wir-machen-reisen.de  
www.wir-machen-reisen.de